

**¡¡¡HOLA NIÑOS /AS!!!  
HOY HABLAREMOS  
SOBRE LA**

***PACIENCIA***

**¡Seguro!**



***PACIENCIA*** se conoce como la capacidad humana de soportar o tolerar situaciones molestas, irritantes o de adversidad con tal de conseguir un objetivo deseado, o de hacerlo de una manera deseada

**ESTE VIDEO NOS AYUDARA A  
COMPRENDER MEJOR ESTE  
VALOR**

¿QUÉ PODEMOS APRENDER DE ESTE VIDEO?

# **PACIENCIA**

## **ES**



- Soportar contratiempos y dificultades esperando con tranquilidad, que se resuelvan
- Soportar las prueba de la vida con perseverando. No dejar de intentar.
- Saber esperar con esperanza y fe que las cosas cambien.

# **PACIENCIA**



## **NO ES**



Dejarse vencer por las dificultades o obstáculos que se nos puedan presentar.



Perder el control de si mismo, dañarse o atentar contra otros.



Dejar que la rabia o el enojo invada nuestra persona impidiéndonos pensar y resolver las problemas.



Perder la confianza en sus propias capacidades y en la ayuda que otros puedan darnos.

# **QUE SE DICE SOBRE LA PACIENCIA**



Que mi **paciencia** sea  
siempre mayor que mis  
ganas de mandar a todos  
**a volar!**



*LA PACIENCIA ES  
UN EJERCICIO DE  
AMOR, FE Y  
HUMILDAD QUE  
HACE CRECER A  
LAS PERSONAS.*

## ***¿CÓMO PUEDO CULTIVAR LA PACIENCIA?***



*Observar la naturaleza y aprender de ella: en la naturaleza, todo tiene un proceso. Cada estación tiene su ritmo. El secreto es la paciencia.*



*Aprender a mantener la calma, a pesar del miedo.*



*No seas exagerado en tus pensamientos, no es lo mismo pensar que es algo incómodo, que pensar que es insoportable. Si piensas que es insoportable, que eso no hay quien lo aguante, te desesperarás aún más.*



*Respira hondo y profundamente, una buena respiración logra tranquilizarte en lugar de desesperarte.*

**Responde a estas preguntas eligiendo las respuestas que correctas.**



### **1. SOY PACIENTE CUANDO....**

- Puedo controlar mi enojo y volverá recomenzar.**
- Estoy consciente de que las cosas pueden ser complejas.**
- Espero por las cosas, todo lleva su tiempo.**

### **2. ¿QUÉ HIZO EL PADRE CUANDO SU HIJO PERDIO LA PACIENCIA?**

- Lo castigo sin jugar por una semana.**
- Le dijo que ordenará aunque le tomará mucho tiempo.**
- Le dijo que pensará en lo que le había sucedido.**

### **3. ¿CUÁL SERÍA LA LECCIÓN PARA EL NIÑO?**

- Si desordena no puede comer helado.**
- Si cultiva la paciencia le irá mejor.**

**Recuerdas las citas sobre la **PACIENCIA**, escoge una y explícala con tus propias palabras lo que nos quieren decir.**

