SALUD E HIGIENE

28 DE OCTUBRE

NOMBRE:

DESCANSAR BIEN

RECORDAMOS:

PARA TENER BUENA SALUD ES NECESARIO

ALIMENTARNOS BIEN

MANTENER LA HIGIENE

REALIZAR ACTIVIDAD FÍSICA

A PARTIR DE ESTA SEMANA VAMOS A RECORDAR LA IMPORTANCIA DE LA HIGIENE, YA SEA EN CASA EN LOS LUGARES A LOS QUE VAMOS A COMPRAR, EN LA ESCUELA, Y TAMBIÉN EN NUESTRO CUERPO.

1- MARCA LAS IMÁGENES DE LOS PRODUCTOS QUE ESTÁN RELACIONADOS CON LA HIGIENE DE NUESTRO CUERPO

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

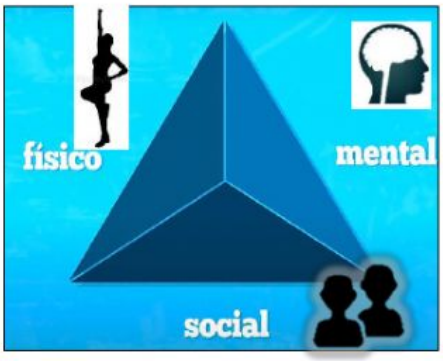
☐

☐

SI ESTOY LIMPIO, ESTOY SANO

LA SALUD ES EL ESTADO DE EQUILIBRIO ENTRE EL ASPECTO FÍSICO, MENTAL Y SOCIAL DE UNA PERSONA.

EN ESTA IMAGEN APARECE REPRESENTADO COMO UN TRIÁNGULO



2- MARCA CON QUE PARTE DEL TRIANGULO TE PARECE ESTÁ MÁS RELACIONADO

FÍSICO

MENTAL

SOCIAL

3- Ahora, lee o escucha leer los nombres de los objetos que están en las imágenes y, completa debajo con las letras que faltan.

1. JABÓN / JA _ _ N
2. SHAMPOO / SHAMP _ _
3. DESODORANTE / _ _ SODORANTE
4. CEPILLO / CE _ _ LLO
5. ALICATE / ALICA _ _
6. PEINE / PEI _ _

4- Pone el número que corresponde a cada imagen en los recuadros.

5- ELEMENTOS DE HIGIENE

OBSERVA LAS IMÁGENES Y UNÍ CON FLECHAS EL ELEMENTO DE HIGIENE CON LA PARTE DEL CUERPO EN QUE SE UTILIZA SEGÚN CORRESPONDA

CEPILLO DENTAL

PEINE

SHAMPOO

JABÓN LÍQUIDO

ALICATE

JABON Y ESPONJA

DESODORANTE

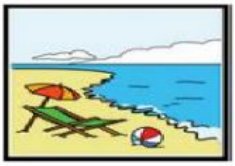
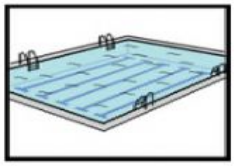
ESCUCHÁ LA LECTURA Y DESCUBRÍ QUÉ LE PASÓ A MARTÍN.

6- DESPUÉS DE LA LECTURA SELECCIONA LA OPCIÓN CORRECTA.

- ¿QUÉ COSA NO QUERÍA HACER MARTÍN?

_____

- ¿DÓNDE LE GUSTABA MOJARSE?

_____

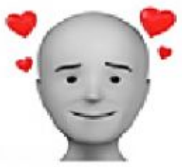
- ¿CÓMO SE SINTIÓ CUANDO VIO SUS MANOS ARRUGADAS?

_____

- - ¿CÓMO SE SINTIÓ CUANDO SOLANA SE DIO CUENTA QUE NO SE HABÍA BAÑADO?

_____

- ¿QUÉ CREES QUE SIENTE MARTÍN POR SOLANA?



LO QUE LE PASÓ A MARTIN ES NORMAL DESPUÉS DE ESTAR MUCHO TIEMPO EN EL AGUA

SABES ¿POR QUÉ SUCEDE? LEE O ESCUCHA LEER EL SIGUIENTE TEXTO

AUNQUE NO PUEDAS VERLO, TU PIEL ESTÁ CUBIERTA POR UN ACEITE LLAMADO SEBUM O SEBO.
ESTE ACEITE ESTÁ EN LA CAPA MÁS EXTERNA DE LA PIEL Y HACE QUE EL AGUA RUEDE POR TU PIEL EN LUGAR QUE LA ABSORBA COMO LO HARÍA UNA ESPONJA.
CUANDO ESTAS MUCHO TIEMPO EN EL AGUA ESE ACEITE SE VA DE LA PIEL Y ENTONCES EL AGUA PUEDE PENETRAR EN ELLA Y POR ESO SE ARRUGA

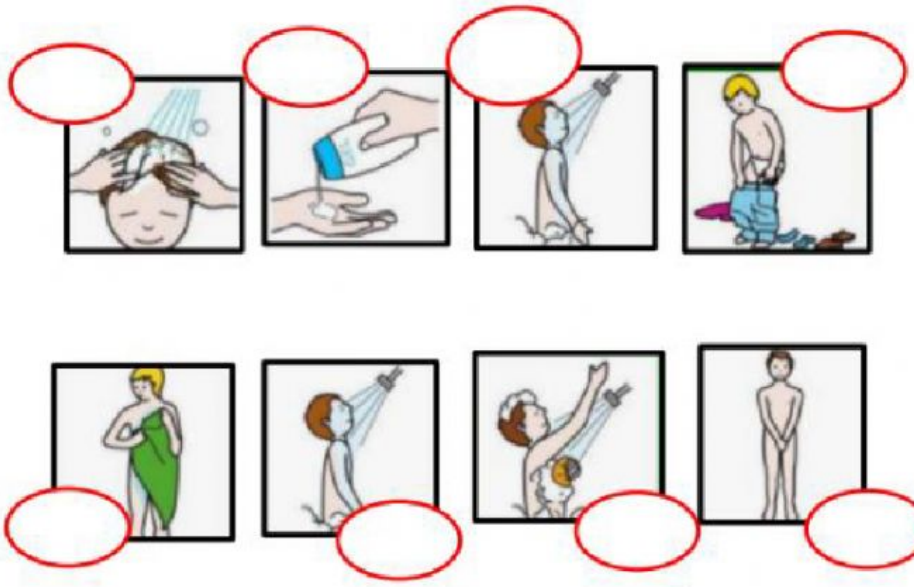
7- RESPONDE:

¿ALGUNA VEZ TE PASÓ LO MISMO QUE A MARTÍN?

SI TE PASÓ ¿HICISTE ALGO PARA QUE LA PIEL YA NO ESTÉ MÁS ARRUGADA?

7- ESCRIBO EL ORDEN SEGÚN LAS INDICACIONES

1. ME DESVISTO
2. ME METO BAJO LA LLUVIA
3. ME ENJABONO
4. ME ENJUAGO
5. ME PONGO SHAMPOO
6. ME ENJUAGO
7. ME SECO CON LA TOALLA
8. ME VISTO



¡AHORA A TRABAJAR CON EL DINERO!

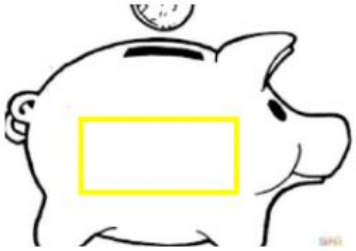
ESTA MONEDA ES DE

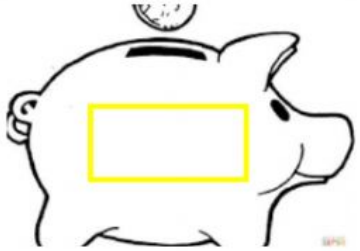
ESTA MONEDA ES DE

ESTA MONEDA ES DE

ESTA MONEDA ES DE

ESCRIBIMOS EN CADA ALCANCÍA CUANTO HAY





A RESOLVER…

TENGO QUE COMPRAR Y QUIERO SABER CUANTAS NECESITO.

UNA AYUDA PODRÍA SER QUE JUNTES LAS MONEDAS EN CASA Y ARMES CADA PRECIO.

AHÍ HAY UN EJEMPLO.

PRECIO				
$5			1	
$7				
$15				
$16				
$31				
$26				

MARCA SI ES CORRECTO O NO

AQUÍ HAY $13

SI NO

AQUÍ HAY $25

SI NO