

¿QUÉ ALIMENTOS SALUDABLES ENCONTRAMOS EN NUESTRA LOCALIDAD?

NUESTRA META: Reconocer y valorar la labor de las personas que nos brindan alimentos saludables en nuestra localidad.

CARACTERÍSTICAS O CRITERIOS PARA LOGRAR LA META:

- Identificar qué alimentos saludables encontramos en nuestra localidad.
- Describir el trabajo de las personas que nos brindan los alimentos.
- Explicar por qué es importante el trabajo que realizan las personas que nos brindan los alimentos

1. LEE LA SIGUIENTE SITUACIÓN:

Hola Juan. Sabías que en nuestra localidad se producen diferentes alimentos saludables como el maíz, la caña de azúcar, arroz, chirimoya, lúcuma y muchos más.

¡Qué interesante Sofía! Mi papá también me contó que hay alimentos que vienen de otros lugares como el cacao, camu camu, cocona, aguaje y olluco.



COMPLETA EL CUADRO CON LA INFORMACIÓN CORRECTA:

Alimentos que se producen en mi localidad	Alimentos que vienen de otros lugares



2. MARCA LA RESPUESTA CORRECTA (PUEDE SER MÁS DE UNA OPCIÓN): ¿QUIÉNES TRABAJAN PARA QUE LOS ALIMENTOS LLEGUEN A NUESTROS HOGARES?:



3. COMPLETA:

IMÁGENES	¿CUÁL ES LA ACTIVIDAD QUE REALIZAN?	¿QUÉ ALIMENTOS NOS BRINDAN?
 Pescadores		SE DEDICA A LA CRIANZA DE LOS ANIMALES COMO VACAS Y CERDOS,. SE DEDICA A CAPTURAR PECES Y OTROS ANIMALES ACUÁTICOS. (PESCA) SE DEDICA A CULTIVAR LA TIERRA Y PRODUCIR COSECHAS DE ALIMENTOS,
 Agricultores		FRUTAS, VERDURAS, CEREALES,
 Ganaderos		LECHE, QUESO, MANTEQUILLA. PESCADOS, MARISCOS.

4. ¿A QUIÉNES BENEFICIAN CON ESOS ALIMENTOS?:

5. ¿QUÉ PASARÍA SI NO EXISTIERAN PERSONAS QUE NOS PROPORCIONEN LOS ALIMENTOS?



¿Sabías que...?

Las personas que trabajan y nos brindan diversos alimentos (como los agricultores, pescadores, ganaderos o vendedores del mercado) son muy importantes, ya que, a través de las actividades que realizan, podemos obtener los alimentos que consumimos y que necesitamos para crecer fuertes y sanos. Estos alimentos al ser naturales son más saludables.

6. SELECCIONA EL RECUADRO QUE CORRESPONDE A TU LOGRO:

Características o criterios para lograr mi meta



	Lo logré	Lo estoy intentando	Necesito apoyo
Identifiqué los alimentos saludables de mi localidad.			
Describí el trabajo de las personas que nos brindan los alimentos.			
Explicué por qué es importante el trabajo que realizan las personas que nos brindan los alimentos.			

ACTIVIDAD PARA TU CUADERNO DE PERSONAL SOCIAL O ÁREAS INTEGRADAS:

1. ESCRIBE E ILUSTRA 5 ALIMENTOS QUE SE PRODUCEN EN TU LOCALIDAD.

2. RESPONDE: ¿Por qué es importante el trabajo de los agricultores, ganaderos, pescadores y vendedores de alimentos?

El trabajo de los agricultores, ganaderos, pescadores y vendedores de alimentos es importante, porque _____

3. ESCRIBE UNA ORACIÓN AGRADECIENDO A LAS PERSONAS QUE NOS BRINDAN ALIMENTOS SALUDABLES EN NUESTRA LOCALIDAD.

Lo estás
haciendo
muy bien

