



Cuerpo humano, movimientos y osteología

3° y 4° básico

Nombre estudiante

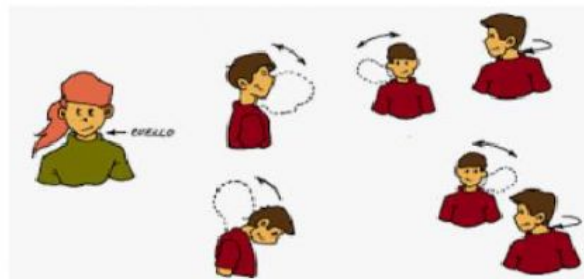
Curso:

Objetivo: Identificar partes del cuerpo humano relacionado con el movimiento en una exposición grabada.

Articulaciones y sus movimientos

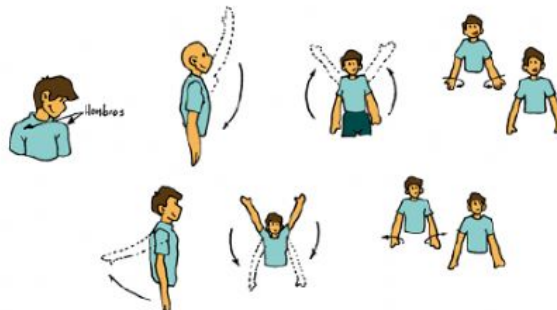
Movimientos articulares para el cuello

1. Inclinación a la derecha
2. Rotación a la derecha
3. Extensión
4. Inclinación a la izquierda
5. Rotación a la izquierda



Movimientos articulares para los hombros

1. Flexión
2. Abducción o alejamiento
3. Rotación interna
4. Extensión
5. Aducción o acercamiento
6. Rotación externa



Movimientos articulares para los codos

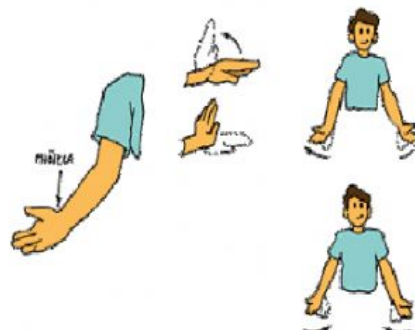
1. Flexión
2. Extensión
3. Rotación interna
4. Rotación externa





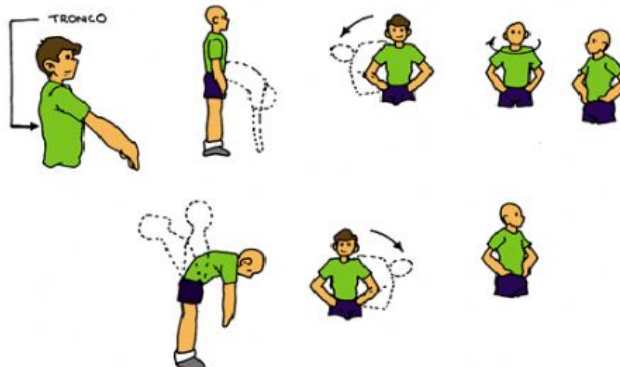
Movimientos articulares para las muñecas

1. Dorsiflexión o flexión dorsal
2. Palmiflexión o flexión palmar
3. Abducción o alejamiento
4. Aducción o acercamiento



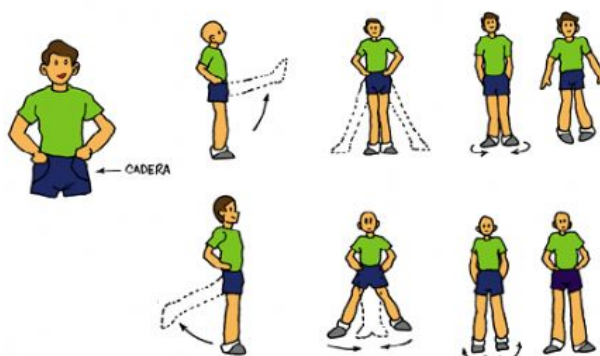
Movimientos articulares para el tronco

1. Flexión
2. Extensión
3. Hiperextensión
4. Inclinación a la derecha
5. Inclinación a la izquierda
6. Rotación a la derecha
7. Rotación a la izquierda



Movimientos articulares para la cadera

1. Flexión
2. Extensión
3. Abducción o alejamiento
4. Aducción o acercamiento
5. Rotación interna
6. Rotación externa.





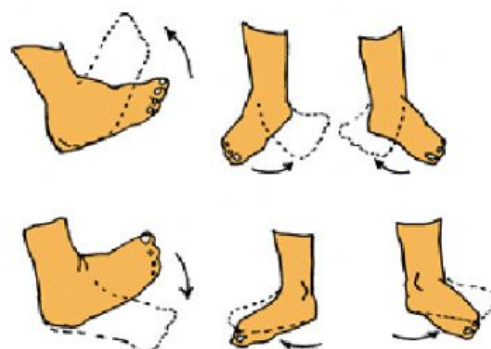
Movimientos articulares para las rodillas

1. Flexión
2. Extensión.



Movimientos articulares para los tobillos

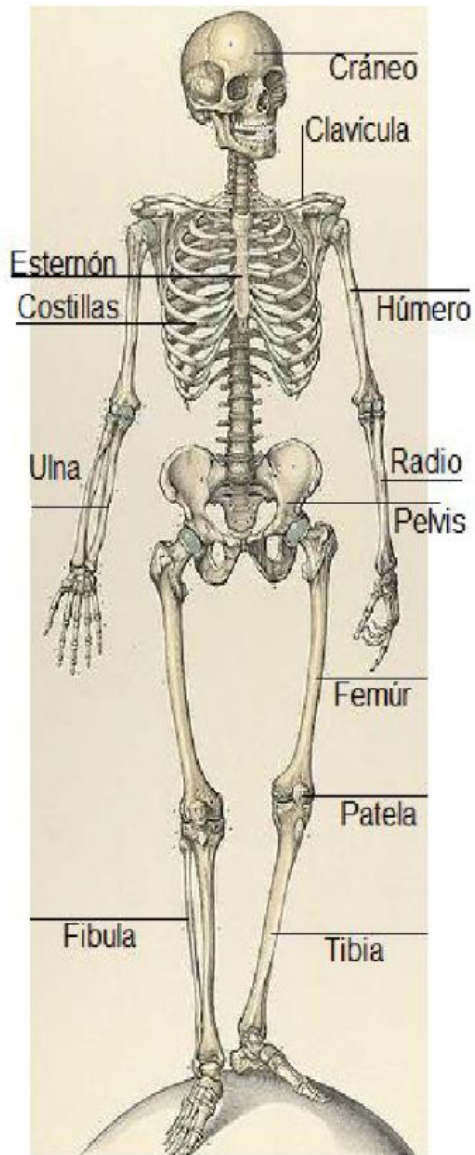
1. Dorsiflexión
2. Plantiflexión
3. Inversión
4. Eversión.



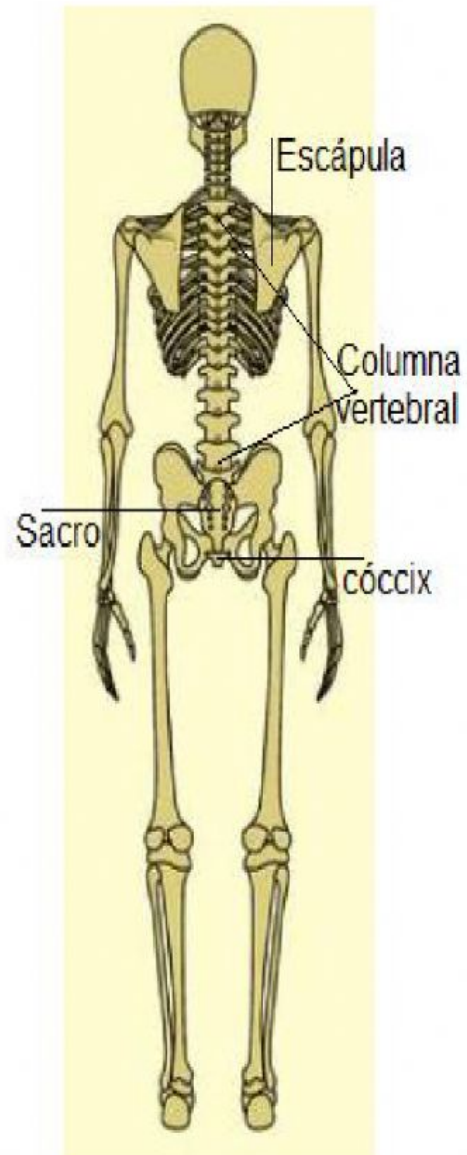


Osteología Humana

Vista Anterior



Vista posterior





Ignacio Silva Hidalgo
Profesor de Educación Física

CORPORACIÓN MUNICIPAL
EDUCACIÓN, SALUD Y ATENCIÓN DE MENORES

Actividad

Realizar una presentación grabada, identificando y nombrando cada articulación y ejemplificando sus movimientos.

Ejemplo: Te presentas (tu nombre y curso) y apuntas tu cabeza y dices: Articulación de cuello, nos permite realizar los movimientos de: Flexión – extensión / Rotación derecha – izquierda / inclinación derecha – izquierda, para que sea más fácil, al momento de nombrarlos también debes realizar el movimiento.

Esta presentación no tiene límite de duración

Usa la creatividad, puedes:

- Grabarte y utilizar un ppt
- Presentar sola(o) o acompañada(o)
- Grabar tu voz sobre una presentación
- Decorar tu video como lo desees
- Utilizar papel kraft o cartulina
- Dibujar y pintar
- Etc..

El video de tu presentación debes enviarla al correo: ignacio.silva@puenteeduca.cl o vía WhatsApp: +56 9 5134 8149

La fecha final de para recibir videos es: Viernes 27 de noviembre 2020



PAUTA DE EVALUACIÓN
Presentación movimiento

OBJETIVO: Identificar partes del cuerpo humano relacionado con el movimiento en una exposición grabada.

DEBE MEJORAR (1 Pt)	POR LOGRAR (3 Pts)	BUEN RENDIMIENTO (4 Pts)	DESTACADO (5 Pts)
Alumno no muestra dominio en de la temática abordada, menciona poco contenido, lo que no permite conocer realmente su aprendizaje.	Muestra un dominio parcial en la realización de la presentación, mostrando algunas dudas que no le permiten realizar de manera eficiente la explicación, pese a saber lo que debe hacer.	Muestra dominio y confianza en gran parte de la presentación, dudando en la demostración de alguna situación o cometiendo algún error a la hora de relacionar una articulación con su movimiento.	Muestra dominio y confianza en la realización de la presentación.

Indicadores	NO LOGRADO (1 Pto)	POR LOGRAR (3 Pts)	BUEN RENDIMIENTO (4 Pts)	DESTACADO (5 Pts)	PTOS
Presenta todas las articulaciones mencionadas en la guía de trabajo					
Muestra el movimiento correspondiente a cada articulación					
Menciona nombre del sistema osteológico (huesos)					
Entrega dentro del plazo establecido					

PUNTAJE TOTAL OBTENIDO:

CALIFICACIÓN OBTENIDA:

Escala de notas

Puntaje	Nota	Puntaje	Nota
0.0	2.0	10.0	5.0
1.0	2.3	11.0	5.4
2.0	2.5	12.0	5.8
3.0	2.8	13.0	6.2
4.0	3.1	14.0	6.6
5.0	3.3	15.0	7.0
6.0	3.6		
7.0	3.9		
8.0	4.2		
9.0	4.6		