1. Debes diseñar una rueda con distintas opciones para gestionar el enfado. Se pueden escribir por ejemplo: contar hasta diez, salir al pasillo a solas, expresar con palabras mis sentimientos, dibujar, respirar profundamente cinco veces, estrujar un trozo de papel sucio, etc. Las opciones deben ser actuaciones válidas y que respeten la integridad del alumnado, compañeros y profesorado. Ve a https://www.genial.ly/es y comienza a diseñar tu RUEDA DE OPCIONES.

- Escribe primero aquí las opciones que se te ocurran para controlar el enfado: