



Instrucciones: Completa cada actividad. Al finalizar, presiona donde dice Terminado. Luego, aparecerá un rectángulo donde escribirás tu nombre. Presiona Terminado y así recibiremos tus respuestas.

Actividad 1: Las emociones

A. Luego de ver el video de las emociones, para cada emoción con su nombre.



enojo



alegría



miedo



tristeza

B. Lee cada oración. Presiona las oraciones que están correctas.

1. Las niñas y los niños sienten las mismas emociones.
2. Es normal sentirse enojado, triste, asustado, alegre y emocionado.
3. Aunque estés enojado, NO debes causar daño a otros o a ti mismo.
4. Puedo decir a los demás cómo me siento.
5. Cuando creas que perderás el control, busca una actividad que te guste hacer y disfrútala.

C. Ahora, selecciona quién o quiénes pueden sentir cada emoción. Recuerda lo aprendido.

