

El monstruo de colores

Une con flechas el color con su emoción

Amarillo	rabia
Azul	amor
Negro	calma
Verde	miedo
Rosa	alegría
Rojo	tristeza

Señala lo que sientes cuando....

• **Tengo que ir al colegio**

me agobio estoy tranquilo Tengo muchas ganas no quiero ir
me dan miedo las pruebas estoy tranquilo siempre
no quiero que me pregunte el profesor
no quiero hacer deberes me encanta hacer tareas

• **A veces...**

Tengo ganas de llorar Estoy feliz Quiero ser pequeño
Se me escapan lágrimas Me río mucho Me quiero mover
Me escondo Levanto la mano Participo siempre
Necesito que el "profe" me atienda

- A veces en casa o en el colegio...

Descanso: no duermo bien duermo genial

Apetito: no tengo hambre tengo hambre siempre

Salud: me duele la barriga, la cabeza... me encuentro bien

Me da miedo: que me contagien el virus No me da miedo

Me da miedo: ponerme malo estoy feliz

- Con mis amigos siento...

Aburrimiento Alegría Me siento solo Me escuchan

Siempre tengo amigos Me rechazan Se ríen de mí

Nos divertimos juntos Me molestan

Hacemos cosas juntos Me ayudan No me hacen caso

- Divide un folio en seis partes y haz un dibujo en el que sientas cada una de las emociones: alegría, tristeza, rabia, miedo, calma, amor

- Mira estos vídeos