

أشكال ضغوط الحياة

طالبتي النجيلة

للضغوط أشكالاً متعددة من خبرتك البسيطة
صنفي أنواع الضغوط بوضع الكلمة بجانب الصورة
المناسبة



يقول الأديب توفيق الحكيم:
يوجد إنسان ضعيف، ولكن يوجد
إنسان يجهل في نفسه موطن
القوة المعوضة 🦵



ليس المهم ما
يحدث لك، بل المهم
ما الذي ستفعله بما
يحدث لك.



العقل القوي دائم
الأمل، ولديه دائماً ما
يبحث على الأمل.



إذا حوصرت بالأوهام والوساوس والقلق والمخاوف، فاجعله لسانك رطباً بذكر الله ❤️