



EDUCACIÓN SOCIOEMOCIONAL

NOVIEMBRE - SEMANA 3

En la actividad anterior aprendimos que todos somos diferentes y tenemos cualidades. Las cualidades nos hacen especiales y forman parte de quien somos. También aprendimos que dependiendo de lo que pensamos sobre nosotros mismos van apareciendo emociones, por ejemplo, cuando Julia pensaba que no tenía ninguna habilidad especial ella se sentía **triste** pero cuando descubrió que era buenísima para dibujar ella comenzó a sentirse **feliz**.

INSTRUCCIONES: Aprenderemos a detectar nuestras cualidades y los de nuestra familia. Piensa en 2 personas de tu familia que sean especiales para ti, puede ser tu mamá, papá, abuelitos, hermanos, quien tu quieras. Una vez que elijas a las 2 personas trata de recordar 5 cualidades que más te gusten de esas personas y escríbelas.

Una vez terminadas las cualidades de las personas importantes para ti estás listo para describir tus propias cualidades, elige 5 las que tu consideres son las más importantes en ti.

NOMBRE: _____



SUS CUALIDADES

MIS CUALIDADES



NOMBRE: _____



SUS CUALIDADES

