

Ficha | Aula – consolidação de competências

**PARTE A**

1. O esqueleto humano é composto por 206 ossos. Refere as suas funções.

---



---

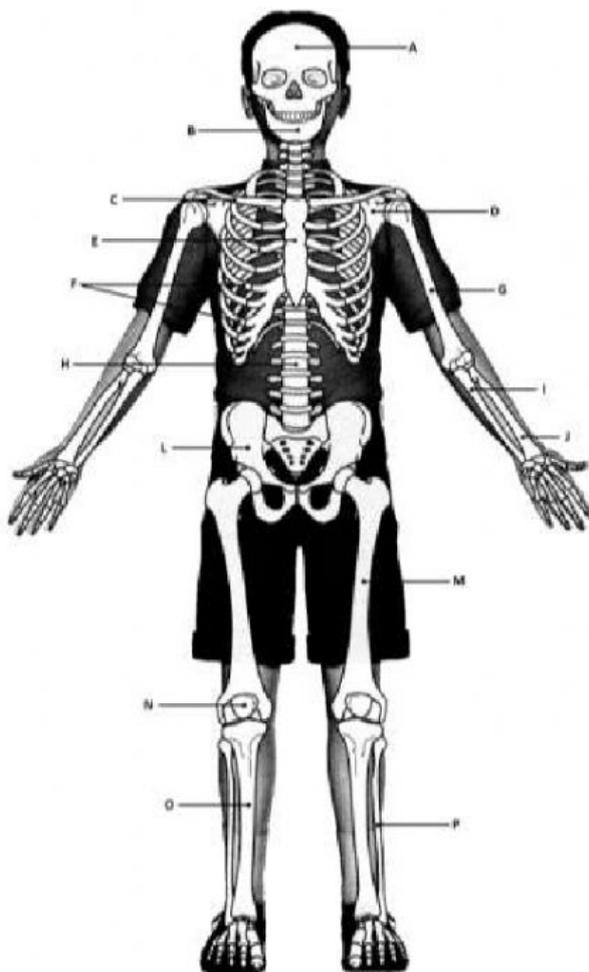


---



---

2. Faz a legenda da imagem com o nome dos ossos.



A - \_\_\_\_\_

B - \_\_\_\_\_

C - \_\_\_\_\_

D - \_\_\_\_\_

E - \_\_\_\_\_

F - \_\_\_\_\_

G - \_\_\_\_\_

H - \_\_\_\_\_

I - \_\_\_\_\_

J - \_\_\_\_\_

L - \_\_\_\_\_

3. Se um colega teu sofrer uma **fratura**, como se deve proceder para o ajudar?

---



---



---

4. Assinala as afirmações com V (verdadeiras) ou F (falsas).

- Os músculos estão por cima da pele.
- Os músculos servem de apoio aos ossos.
- Os músculos estão ligados aos ossos por tendões.
- O corpo humano tem 206 músculos.
- Podes ter uma alimentação rica em glicoseimas e assim manter os músculos em boa forma.

5. Legendas as imagens com os nomes dos movimentos dos músculos.



6. Refere dois cuidados a ter para protegeres os teus músculos.

---

---

7. Assinala as afirmações com V (verdadeiras) ou F (falsas).

- A pele é o maior órgão do corpo humano.
- A pele cobre o esqueleto mas não o protege.
- A espessura da pele do ser humano é igual em todo o corpo.
- A pele tem duas camadas: a epiderme e a derme.
- A camada mais externa da pele é a derme.

8. Diz quais são as **funções** da pele.

---

---

---

9. Os incêndios põem em risco a vida das pessoas, animais e florestas. Indica três regras de prevenção de incêndios nas florestas.

---

---

---

## PARTE B

10. Considera o número 3 456 708.

10.1. Escreve a leitura por:

Classes:

\_\_\_\_\_

Ordens:

\_\_\_\_\_

10.2. Decompõe o número sublinhado. \_\_\_\_\_

10.3. Completa as afirmações:

- a) O algarismo 6 representa a ordem \_\_\_\_\_.
- b) A ordem das centenas de milhar é representada pelo algarismo \_\_\_\_\_.
- c) No número sublinhado há \_\_\_\_\_ dezenas de milhar.
- d) O valor de posição do algarismo 5 é \_\_\_\_\_.

11. Descobre os números que correspondem às seguintes decomposições:

- a)  $25 \text{ CM} + 6 \text{ UM} + 8 \text{ C} + 9 \text{ U}$  \_\_\_\_\_
- b)  $67 \text{ DM} + 9 \text{ UM} + 5 \text{ D} + 7 \text{ U}$  \_\_\_\_\_
- c)  $(5 \times 100000) + (8 \times 10000) + (3 \times 100) + 2$  \_\_\_\_\_

12. Escreve os números arredondados.

Número	Dezena mais próxima	Centena mais próxima	Milhar mais próximo
13 276			
32 872			

13. Considera os seguintes números e completa:

12	15	20	18	6
10	30	27	35	9
33	85	124	369	270

- a) Múltiplos de 2 \_\_\_\_\_
- b) Múltiplos de 5 \_\_\_\_\_
- c) Múltiplos de 3 e 5 \_\_\_\_\_
- d) Múltiplos de 5, mas não de 10 \_\_\_\_\_

14. O número 36 tem diversos divisores. Quais são?

\_\_\_\_\_

15. Calcula, usando o algoritmo. Envia os cálculos efetuados por fotografia.

$24\ 321 \times 65 =$ _____	$8\ 695 : 7 =$ _____	$47\ 428 : 24 =$ _____
-----------------------------	----------------------	------------------------

16. Completa o quadro.

dividendo	divisor	quociente	resto
38	5		
75	4		
	725	5	0

17. Calcula mentalmente.

a)  $81 \times \underline{\quad} = 810$

b)  $\underline{\quad} : 100 = 630$

c)  $\underline{\quad} \times 10 = 2300$

d)  $960 : 10 = \underline{\quad}$

e)  $2400 \times 100 = \underline{\quad}$

f)  $360\,000 : 1000 \underline{\quad} = 360$

g)  $520 \times \underline{\quad} = 52000$

h)  $\underline{\quad} : 1000 = 6\,000$

18. Observa a imagem e indica:

a) Duas ruas paralelas.

\_\_\_\_\_

b) Duas ruas concorrentes perpendiculares.

\_\_\_\_\_

c) Duas ruas concorrentes oblíquas.

\_\_\_\_\_



19. Completa escrevendo as frações em forma de dízima.

$\frac{13}{10}$	$\frac{54}{100}$	$\frac{154}{1000}$	$\frac{876}{10}$	$\frac{45}{100}$	$\frac{8}{1000}$

19.1. Escreve uma leitura do maior número decimal do quadro.

20. Observa os sólidos e completa o quadro.



A



B



C



D



E

	Nome do sólido	Número de faces	Forma das faces laterais	Número de bases	Forma das bases
A					
B					
C					
D					
E					