

方法 fāngfǎ
减肥 jiǎnféi
胖 pàng

发胖 fāpàng
身材 shēncái
苗条 miáotiáo
瘦 shòu

虚弱 xūruò
习惯 xíguàn
好处 hǎochu
坏处 huàichu

Растолстеть

Привычка

Похудеть

Стройный

Вред

Толстый

Худой

Хилый, слабый

Способ

Фигура

Польза