مدرسة كفر عقب الرسمية

أقرأ قصة حبة الزيتون قراءة متأنية ثم أجب عن الأسئلة:

حبة الزيتون

زرعني جَدي في جبالِ فلسطين، كنتُ شتلةً صغيرةً اهتم بي فكبِرتُ وأصبحَ ساقي قوياً، وزادَ اهتمامه فقويَتْ أغصاني وَحَملتُ أوراقاً وثماراً، قطفني جدي وصنعَ من حباتي زيتاً مفيداً لصحته، أما جدتي فأخذتني أنا وأخواتي ووضعت علينا الليمون والفلفل والملح والماء، ووضعوني في صحن وأكلوني وهم يقولون: "زرعوا فأكلنا ونزرع فيأكلون".

اختار الإجابة الصحيحة:

(1) تزرع شجرة الزيتون في:

- شاطئ البحر
- الجبال
- الاغوار

(٢) "زرعوا فأكلنا ونزرع فيأكلون" الحكمة من العبارة هي:

- الحث على أهمية الزراعة
- الصمود

(٣) مراحل حياة حبة الزيتون:

شتلة ،ساق ، أغصان ،أوراق ، حبة الزيتون

شتلة، أوراق ،أغصان، حبة الزيتون

(٤) كلمة "الزيتون" اسم لأنها:

علم | منونة | معرفة بال

(٥) "فلسطين" اسم لأنها:

علم | منونة | معرفة بال

(٦) كلمة منونة هي :

الملح | انا | ثماراً

(٧) "هم" ضميراً منفصلاً لل.....:

للمخاطب | للغائب | للمتكلم

فكر وأجب:

في اليوم باع محمود ١٤٣ كيلو من حبات الزيتون في اليوم الأول، و٤٦٥ كيلو الثاني و ٧٢١ كيلو في اليوم الثالث.

كم كيلو باع محمود في الأيام الثلاثة؟

١٩٣٢ كيلو	١٩٨٠كيلو	١٣٢٩ كيلو

إذا باع ايمن ١٠٠ كيلو زيتونا أكثر من محمود، فيكون ايمن قد باع

٢٣٢٩كيلو	١٤٢٩كيلو	٢٥٢٩ كيلو

في عام ٢٠١٤ تم عصر ما يقدر ب ١٨٠٠٠٠طن من الزيتون.

يقرأ العدد ١٨٠٠٠٠

مليون وثمانون الف	مئة وثمانون	مئة و ثمانون الف

A- Choose the correct answer.

A olives	B oil	C olive tree	D soap

B- Olive tree is a symbol for.

peace | love | hate

C- Olive trees live.

five years | five hundred years | up to thousand years

D- Olives can be used in cooking

true | false

E-Which of the following items can be made from olive oil?

soap | face cream | shampoo | all of them

العلوم:

المشكلة: هل للون الزيت ورائحته وطعمه تأثير على جودته؟

نعم ان لون الزيت وطعمه له تأثير على جودته,
لزيت الزيتون الأصلي لون أخضر مصفر قاتم ورائحة مميزة وطعم حاذق فيه بعض المرارة ونسبة قليلة من الحموضة.
يقوم الخبراء عادة بفحص جودة الزيت عن طريق وضع كمية صغيرة على كفة اليد وفركه بقوة لمدة دقيقة فان فاحت رائحته وشعر منفذ الاختبار بحرارة فان هذا يدل على ان الزيت أصلي .

هل يحتوي الزيتون على مكونات مفيدة للجسم؟ على ماذا يحتوي زيت الزيتون؟

يحتوي زيت الزيتون على الكثير من ***العناصر الغذائية***:

فيتامين ه: الذي يقوم بتجديد خلايا الجسم التالفة	الدهون: التي تزيد من مرونة الجلد وتزيد من جمال البشرة	حامض الأوليك: الذي يقلل من نسبة الكوليسترول في الدم	فيتامين (E): تعطيل نمو الخلايا السرطانية والتقليل من علامات الشيخوخة

هل يوجد فوائد أخرى لزيت الزيتون؟

نعم يوجد فوائد كثيرة لزيت الزيتون منها:

- التقليل من خطر الإصابة بمرض السكري.
- التقليل من خطر الإصابة بالإمساك.
- التخفيف من التهاب المفاصل.
- المساهمة في التخفيف من أعراض عدوى البكتيريا.

الآن طلبتي الأعزاء هيا نحاول الإجابة على الأسئلة التالية:

ثلاث من الاتية هي عناصر غذائية موجودة في زيت الزيتون.

- فيتامين د
- فيتامين E
- حمض الاه لبك
- الدهون

ضع (نعم \الا) امام العبارات التالية:

- (.) زيت الزيتون الأصلي لونه أخضر مصفر قاتم ورائحته مميزة.
- (.) يساهم زيت الزيتون في الزيادة من أعراض عدوى البكتيريا.
- (.) يساهم زيت الزيتون في التقليل من خطر الإصابة بالإمساك.