

ATIVIDADE – PISANDO FIRME – O QUE E QUANDO FAZER?

NOME _____ TURMA _____

Competências socioemocionais em foco: Organização, assertividade e imaginação criativa.

Antes que você se sinta desmotivado(a) e desista dos objetivos, seja porque você se deparou com alguns obstáculos que parecem intransponíveis ou pela falta de recursos para realizar o que pretende, você vai aprender nesta aula a traçar metas, pois elas possibilitarão que os seus objetivos se tornem possíveis. Talvez você não saiba, mas o exercício da escrita das metas o ajudará a ordenar os seus pensamentos para orientar as suas ações. Assim sendo, defina as metas do seu Plano de Ação.

1. As metas têm o poder da visualização em ação e de previsão de quando ela será concluída por você.

Por esse motivo, você vai precisar detalhá-la ao máximo. Assim, questões como “O que eu realmente quero?”, “O que é preciso fazer para alcançar o que eu desejo?” e “O que, de fato, é importante para alcançar os meus objetivos?” são algumas das perguntas que você deverá refazer agora. Dessa forma, busque extrair do seu Diário de Práticas e Vivências as suas anotações sobre quais seriam as metas do seu Plano de Ação para criar a planilha abaixo de acordo com o que se pede

Para cada objetivo preencher uma planilha diferente.

Objetivo	Metas	Ação: o que fazer?	Prazo: quando fazer?	Indicadores: porcentagem para mensurar os resultados esperados
	Meta 1:			
	Meta 2:			
	Meta 3:			

Objetivo	Metas	Ação: o que fazer?	Prazo: quando fazer?	Indicadores: porcentagem para mensurar os resultados esperados
	Meta 1:			
	Meta 2:			
	Meta 3:			