

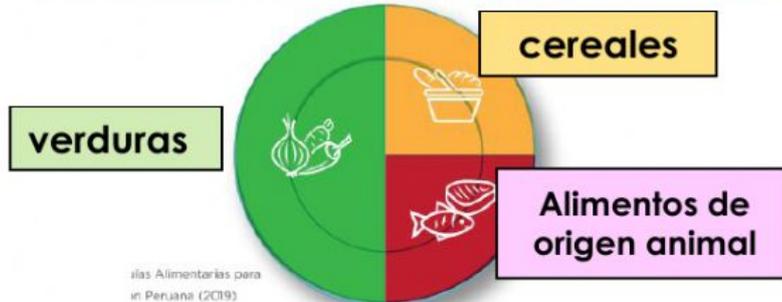
# LEEMOS SOBRE LOS ALIMENTOS

Observa el texto

## LOS ALIMENTOS

Los alimentos nos brindan muchas sustancias para el buen funcionamiento y desarrollo del cuerpo.

### PROPORCION ADECUADA DE LOS ALIMENTOS DE UN PLATO



**ALIMENTOS NATURALES:** Son aquellos que conservan su estado natural o son mínimamente procesados. Nos ayudan a vivir sanos y saludables:

VERDURAS



FRUTOS



CARNES



MENESTRAS



**ALIMENTOS PROCESADOS Y ULTRAPROCESADOS:** Contienen cantidades elevadas de sal o azúcar. Son dañinos para la salud.

DONAS



GASEOSA



HELADO



EMBUTIDOS



Comer en exceso estos alimentos ocasiona diversas enfermedades.

Selecciona la respuesta correcta:

1. ¿Qué tipo de texto es?

UNA NOTICIA

UNA RECETA

UNA INFOGRAFIA

2. ¿Cómo está organizado?

EN UNA SECCIÓN

EN DOS SECCIONES

EN TRES SECCIONES

3. Los textos son...

LARGOS

BREVES

EXTENSOS

4. ¿De qué trata principalmente el texto?

5. ¿Cuántas veces se repite la palabra ALIMENTOS en el texto?

5

7

6

6.- LEE los carteles y relaciona. Luego selecciona la palabra bien escrita

palta

beterraga

helado

manzana



7.- Selecciona la palabra bien escrita de las siguientes imágenes.



8.- Selecciona SI o NO

1.- La naranja es un alimento procesado.....

SI

NO

2.- La jamonada es un alimento procesado.....

SI

NO

3.- La mitad del plato debe contener carne.....

SI

NO

4.- Las menestras son alimentos naturales.....

SI

NO

5.- Debemos comer en exceso alimentos procesados...

SI

NO

9.- Escucha las palabras y escríbelas

