

La investigación consiste en una serie de pasos (proceso) que deben seguirse en orden fijo hasta llegar al paso final de INFORMAR los resultados de dicha investigación a la sociedad por medio de un escrito o por medio de una exposición oral.

**INSTRUCCIONES:** Lee la problemática imaginaria presentada abajo y práctica lo aprendido sobre el proceso de investigación (en los programas de APRENDE EN CASA II, en las páginas 64 a 79 de tu libro de texto gratuito o en las sesiones virtuales).

#### **PROBLEMÁTICA**

**El IMSS acaba de informar a Lorena que su mamá padece hipertensión. Esta enfermedad nunca había estado presente en su familia y desconoce por lo tanto mucho de dicha enfermedad, entre eso, cuáles son las afectaciones a la salud y cuáles son los cuidados que debe seguir con su mamá. Así que decidió INVESTIGAR sobre dicho asunto para ayudar a su mamá y con la intención también de compartir la información encontrada con otros enfermos de hipertensión o sus familiares.**

**PRIMER PASO DEL PROCESO DE INVESTIGACIÓN:** lo primero que debemos hacer como investigadores es elegir el tema de investigación, es decir, decidir cuál es la información que deseo o necesito recolectar según mis necesidades o intereses.

**1. ¿Cuál crees que sea el tema que debe investigar Lorena o cuál es la información que crees debería recolectar, según su problemática?**

- Derechos del paciente
- Cuidados de la hipertensión

- Primeros auxilios

**SEGUNDO PASO DEL PROCESO DE INVESTIGACIÓN:** lo segundo que debemos hacer como investigadores es decidir el **propósito que tendrá mi investigación**, es decir, especificar para qué voy a utilizar la información que reúna.

**2. ¿Cuál crees que sería el propósito principal que debería tener la investigación de Lorena considerando sus necesidades?**

- Conocer los precios de los medicamentos para la hipertensión
- Promover el que los pacientes conozcan sus derechos dentro de un hospital
- Aprender los cuidados que debe darse a una persona con hipertensión

**TERCER PASO DEL PROCESO DE INVESTIGACIÓN:** lo siguiente que debemos hacer como investigadores es especificar qué deseamos conocer con exactitud de nuestro tema general de investigación, es decir, escribir las preguntas que necesitamos responder para comprender bien nuestro tema y cumplir además con nuestro propósito de investigación.

**3. ¿Cuáles crees que serían las preguntas de investigación más apropiadas que debería decidir investigar Lorena según sus necesidades o intereses de información?**

**PREGUNTA 1:**

**PREGUNTA 2:**

**PREGUNTA 3:**

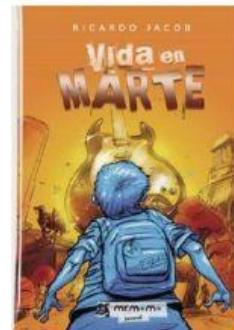
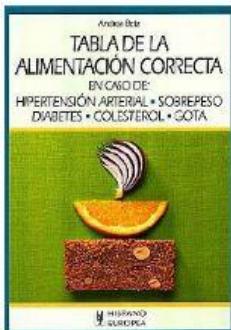
**PREGUNTA 4:**

- **¿Qué es la hipertensión?**
- **¿Qué afectaciones produce la hipertensión a la salud?**
  - **¿Qué medicamentos son usados en el tratamiento de la diabetes?**
- **¿Cuáles son los cuidados que deben darse a una persona enferma de hipertensión?**
  - **¿Cuál debe ser la alimentación de una persona hipertensa?**
- **¿Cuánto cobran los médicos dentistas de la zona donde vive?**

**CUARTO PASO DEL PROCESO DE INVESTIGACIÓN:** lo siguiente que debemos hacer como investigadores es **seleccionar los libros o documentos** que me conviene leer para responder mis preguntas de investigación.

**NOTA:** Para identificar dichos materiales es apropiado que revise rápidamente los títulos de los libros en la portada, los índices de esos mismos libros y las infografías que pudiera contener.

4. ¿Cuáles crees que serían, de los mostrados abajo, los libros o materiales más convenientes que debería leer Lorena para obtener la información que responda sus preguntas de investigación?



**QUINTO PASO DEL PROCESO DE INVESTIGACIÓN:** lo siguiente que debemos realizar como investigadores es leer los libros o documentos que seleccionamos en el paso anterior. Así que identifica en la página de abajo, que pertenece a un documento que Lorena leyó para su investigación, cuál de los tres párrafos respondería la pregunta de investigación siguiente: **¿Qué es la hipertensión?**

**Tú puedes hacer mucho para prevenir la hipertensión**  
Una vida saludable es la clave.

1. Las cifras más recientes muestran que en México el 25.5 % de los adultos tiene hipertensión, con más prevalencia en mujeres (26.1%) que en hombres (24.9%) y un mayor porcentaje en los adultos de 50 a 59 años.
- 2) La hipertensión o tensión arterial alta, es un padecimiento que afecta los vasos sanguíneos y aumenta el riesgo de tener un infarto al miocardio y de padecer accidentes cerebrovasculares, además puede causar insuficiencia renal, ceguera y deterioro cognitivo.
- (3) Ya que habitualmente no presenta síntomas, la hipertensión puede pasar desapercibida, como lo muestran las cifras de la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición de Medico Camino (ENSANUT MC) 2016, en las que se observa que el 40% de los adultos mexicanos no sabía que tenía hipertensión.

[...]

**SEXTO PASO DEL PROCESO DE INVESTIGACIÓN:** después de leer y seleccionar la información que mejor responde sus preguntas de investigación, deberás registrar dicha información en fichas de trabajo que permitan ordenar, organizar y clasificar de mejor manera la información recopilada.

Anota pues en la ficha de trabajo de abajo la información del párrafo que hayas escogido arriba. Recuerda que se te pidió elegir el párrafo que mejor respondiera la pregunta de investigación: **¿Qué es la hipertensión?**

**FICHA DE TRABAJO**

<b>Tema de la investigación:</b>	<b>Cuidados de la hipertensión</b>
<b>Subtema:</b>	<b>¿Qué es la hipertensión</b>
<b>Información:</b> “  ”	
<b>Datos de la fuente de información:</b> Secretaría de Salud, en <a href="http://www.gob.mx">www.gob.mx</a> Disponible en <a href="https://www.gob.mx/salud/articulos/tu-puedes-hacer-mucho-para-prevenir-la-hipertension?idiom=es">https://www.gob.mx/salud/articulos/tu-puedes-hacer-mucho-para-prevenir-la-hipertension?idiom=es</a> (Fecha de publicación: 17 de mayo de 2018) (Fecha de consulta: 20 de octubre de 2020).	

**SÉPTIMO PASO DEL PROCESO DE INVESTIGACIÓN:** lo último que deberemos realizar como investigadores será dar a conocer los resultados de nuestra investigación. Esto se puede hacer de varias maneras, una de ellas es por medio de una exposición oral o por medio de un trabajo escrito, a este último se le llama **informe o reporte de investigación**. Las partes básicas de un informe de investigación sencillo son:

- a) Título   b) Autor   c) Introducción   d) Desarrollo   e) Conclusión   f) Bibliografía

Identifica pues, en el ejemplo de informe de investigación mostrado abajo, las partes mencionadas arriba de un reporte de investigación.

## CUIDADOS DE LA HIPERTENSIÓN

Por Lorena Rodríguez Martínez

La presente investigación tiene el propósito de mencionar cuáles son los principales riesgos a la salud que produce la enfermedad llamada hipertensión y explicar, sobre todo, los tipos de cuidados básicos que se deben tener con este tipo de enfermos. Para que de este modo dichos enfermos tengan una mejor calidad de vida.

### 1. ¿Qué es la hipertensión?

La hipertensión o tensión arterial alta, es un padecimiento que afecta los vasos sanguíneos y aumenta el riesgo de tener un infarto al miocardio y de padecer accidentes cerebrovasculares, además puede causar insuficiencia renal, ceguera y deterioro cognitivo.

[...]

Después de todo lo expuesto, se debe reconocer inevitablemente la enorme gravedad de esta enfermedad y las graves consecuencias que produce en las personas. La enorme cifra de muertos que deja a nivel mundial y nacional comprueba su gravedad.

**Secretaría de Salud, en [www.gob.mx](http://www.gob.mx) Disponible en <https://www.gob.mx/salud/articulos/tu-puedes-hacer-mucho-para-prevenir-la-hipertension?idiom=es> (Fecha de publicación: 17 de mayo de 2018) (Fecha de consulta: 20 de octubre de 2020).**

**Felicidades, ya acabaste esta actividad. Ahora sólo da CLICK abajo en TERMINADO y eso fue todo. Gracias por esforzarte.**