

ALIMENTOS SALUDABLES

NUESTRA META: Clasificar los alimentos según su origen.

CRITERIOS PARA LOGRAR LA META:

- Identificar de dónde se obtienen los alimentos.
- Clasificar los alimentos según su origen.

1. PREGUNTA DE INVESTIGACIÓN

¿Cómo podríamos clasificar los alimentos que consumimos?

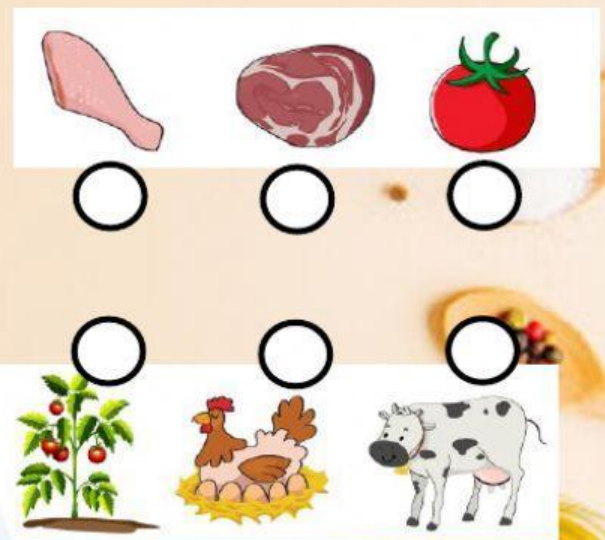
- ☐ Todos los alimentos se obtienen de las plantas.
- ☐ Los alimentos se obtienen de los animales, plantas y minerales.
- ☐ Los alimentos solo se obtienen de los animales y las plantas.



2. ¿CÓMO PUEDES HACER PARA SABER SI TU RESPUESTA ES CORRECTA?

- ☐ Observar imágenes de diferentes alimentos en libros, láminas o revistas
- ☐ Preguntar a mis familiares
- ☐ Buscar información en libros e internet con ayuda de un familiar.

3. UNE CON UNA LÍNEA: ¿DE DÓNDE SE OBTIENE CADA ALIMENTO?



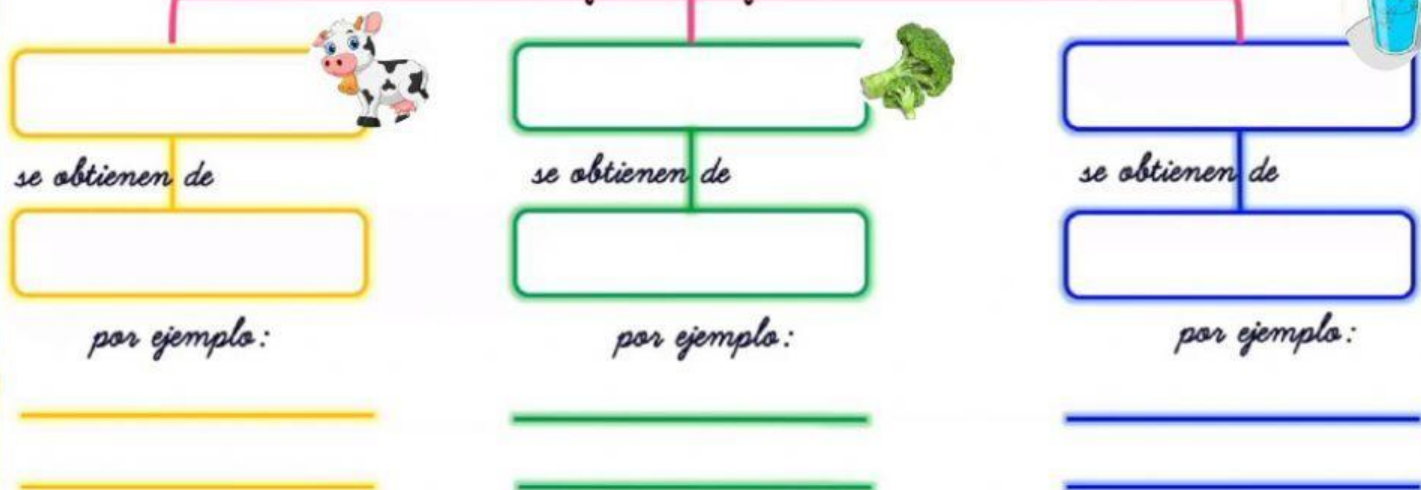
4. CLASIFICA LOS ALIMENTOS SEGÚN SU ORIGEN:



4. RESPONDEMOS LA PREGUNTA INICIAL A TRAVÉS DE UN ESQUEMA:

¿Cómo podríamos clasificar los alimentos que consumimos?

según su origen en:



4. ESCRIBE "V" SI LA ORACIÓN ES VERDADERA O "F" SI ES FALSA:

- a) El agua y la sal son de origen mineral..... ☐
- b) Es bueno para la salud comer dulces..... ☐
- c) Las frutas son de origen animal..... ☐
- d) Los cereales son de origen vegetal..... ☐
- e) Debemos consumir alimentos nutritivos..... ☐

4. PARA TU CUADERNO DE CIENCIA Y TECNOLOGÍA O ÁREAS INTEGRADAS: COPIA Y COMPLETA EL SIGUIENTE CUADRO:

¿QUÉ ALIMENTOS QUE CONSUMES SON DE ORIGEN ANIMAL (6), ORIGEN VEGETAL (6) Y ORIGEN MINERAL (2)? ESCRIBE O DIBUJA.

ANIMAL

VEGETAL

MINERAL

RESPONDE:

1. ¿POR QUÉ UN ALIMENTO ES DE ORIGEN VEGETAL?
2. ¿CUÁL ES EL ORIGEN DE LOS HUEVOS? ¿POR QUÉ?