

중2 동아(윤)		5과. Living Healthily and Safely Be Smart with Your Smartphones!		이름	
				날짜	
14	Do you have dry eyes or text neck ?				
	당신은 ()이나 ()이 있는가?				
15	Smartphones can cause () health problems.				
	스마트폰은 다양한 건강상의 문제들을 일으킬 수 있다.				
16	One example is dry eyes.				
	한 가지 예가 ()이다.				
17	() you look at your smartphone, / you do not blink often.				
	당신이 스마트폰을 볼 때 / 당신은 눈을 자주 깜박거리지 않는다.				
18	Then your eyes will feel dry.				
	그러면 당신의 눈은 건조해질 것이다.				
19	Another problem you can have / is neck pain.				
	()는 / 목 통증이다.				
20	When you look down at your smartphone, / the stress on your neck increases.				
	당신이 스마트폰을 내려다볼 때 / 목에 가해지는 압박이 ()한다.				
21	Too much use of your smartphone, / (), / too much texting, / can cause neck pain.				
	너무 많이 스마트폰을 사용하는 것은 / 예를 들어, / 너무 많이 문자를 하는 것은 / 목 통증을 일으킬 수 있다.				
22	We () () ().				
	우리는 이것을 text neck이라고 부른다.				
23	Here are some tips / () these problems.				
	여기에 몇 가지 조언이 있다 / 이런 문제들을 위한.				
24	For dry eyes, / try to blink often .				
	안구 건조증에는 / ().				
25	For text neck, / move your smartphone up / to your eye ().				
	text neck에는 / 당신의 스마트폰을 움직여라 / 당신의 눈높이까지.				
26	You can also do some ()				
	당신은 또한 몇 가지 목 스트레칭 운동을 할 수 있다.				
27	How do you feel / () you don't have your smartphone with you?				
	당신은 어떤 기분이 드는가 / 당신이 스마트폰을 가지고 있지 않을 때?				
28	Do you feel nervous / when your smartphone is not around?				
	당신은 ()한 기분이 드는가 / 당신의 스마트폰이 곁에 없을 때?				
29	Do you feel sad / when you check your smartphone / and there is no text message?				
	당신은 슬픈 기분이 드는가 / 당신이 스마트폰을 확인했을 때 / 그리고 아무런 문자 메시지가 없다면?				
30	() your answers are "yes," / you may have smartphone addiction .				
	만약 당신의 대답이 '그렇다'이면 / 당신은 ().				
31	There are various things () / to prevent this.				
	당신이 할 수 있는 여러 가지 것들이 있다 / 이것을 예방하기 위해.				

32	For example, / turn off your smartphone / () meals or meetings. 예를 들어 / 스마트폰을 꺼라 / 식사나 회의 중에는.
33	You can talk to people / () texting them. 당신은 사람들과 이야기를 할 수 있다 / 그들에게 문자를 보내는 대신에.