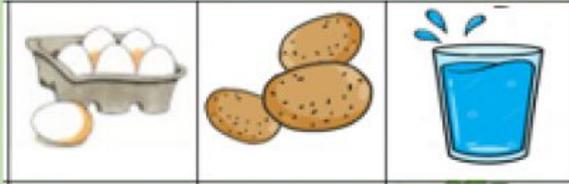






## ¿CUÁNTO APRENDÍ?

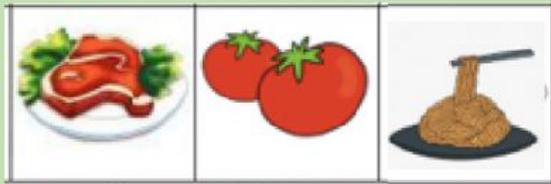
1) **ARRASTRA** el alimento según corresponda



ALIMENTO  
ORIGEN  
MINERAL

ALIMENTO  
ORIGEN  
ANIMAL

ALIMENTO  
ORIGEN  
VEGETAL



ALIMENTO  
ESTRUCTURAL

ALIMENTO  
ENERGÉTICO

ALIMENTO  
REGULADOR



ALIMENTO  
QUE NOS DA  
ENERGÍA

ALIMENTO  
QUE NOS  
AYUDA A  
CRECER

ALIMENTO  
QUE NOS  
APORTA  
VITAMINAS

2) **ELIGE**



Si el profesor Eduardo participará en un torneo de paddle ¿Qué tipo de alimento le recomiendas consumir?

**ESTRUCTURALES**

**ENERGÉTICOS**

**REGULADORES**



Felipe se cayó y se hizo varias heridas ¿Qué tipo de alimento le recomiendas consumir?

**ESTRUCTURALES**

**ENERGÉTICOS**

**REGULADORES**