

ДӘРУМЕНДЕР.

1. Қай дәрумен жетіспесе адам тез шаршайды, қызылиегі қанайды?
2. Бұл дәрумен жетіспесе тері құрғақ, жарылады, ақшам соқыр ауруына ұшырайды?
3. Бұл дәруменді «күн дәрумені» деп те атайды, жетіспеген жағдайда адам «мешел» ауруына шалдығады.
4. Бұл дәрумен жетіспеген жағдайда балада бойының өсуі тоқтайды, көздің мөлдір қабығы қабынып, көзінен жас ағады.
5. Бұл дәрумен жетіспеген жағдайда анемия, дерматит, тырыспа аурулары туындайды.
6. Бұл дәрумен жетіспеген жағдайда пеллагра- тері ауруы пайда болады.
7. Бұл дәруменнің жетіспуі қан ұюының бұзылуына, соның салдарынан қан жоғалтуға апарып соғады.
8. Суда еритін дәрумендер:
9. Майда еритін дәрумендер:
10. Тіршілік етуге қажет ерекше органикалық заттар