

ESCOLA DE ENSINO INFANTIL E FUNDAMENTAL ROMÃO SABIÁ

6º ANO

ATIVIDADE-PRÁTICAS CORPORAIS DE AVENTURA



ALUNO _____ TURMA _____

1- As práticas corporais de aventura são atividades novas na cultura corporal de movimento. Em qual década houve ampla divulgação pela mídia?

A - 1990 B - 1980 C - 2020 D - 1090

2- As práticas corporais de aventura integram o ser humano e a sua tecnologia ao meio natural e urbano. Escolha a alternativa que condiz (conforme) com as práticas corporais de aventura:

- A - Atividades que envolvem lazer, competição e ludicidade
- B - Atividades que devem ter o risco controlado
- C - Conscientização de preservação ambiental
- D - Todas as alternativas estão certas

3 - Ligue a atividade de aventura ao nome dela:



TIROLESA



PARKOUR



RAPEL



ESCALADA

4- Quais as habilidades desenvolvidas na execução do Parkour?

- A - Correr, suspender-se, saltar, dependurar, rastejar
- B - Nadar, caminhar, dançar
- C - Nenhuma das alternativas
- D - Assistir tv, usar o computador, usar o celular

5- Preencha (ARRASTE) os espaços em cada imagem com os conteúdos da Educação Física abaixo:
ESPORTES DE MARCA / JOGOS E BRINCADEIRAS / LUTAS / ESPORTES DE AVENTURA



--	--	--	--

