

แบบประเมินแบบทดสอบวัดผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนวิชาสุขศึกษา
กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา ชั้นประถมศึกษาปีที่ 6

เนื้อหา	ข้อสอบ	ระดับความคิดเห็น			ข้อเสนอแนะ
		(+1)	(0)	(-1)	
1. ผลกระทบจากโรคติดต่อ	1. ข้อใดไม่ใช่โรคติดต่อทางระบบทางเดินอาหาร (เข้าใจ) 1. โรคบิด 2. โรคไทฟอยด์ 3. โรคอุจจาระร่วง 4. โรคกระเพาะอาหารอักเสบ				
	2. โรคในข้อใดที่ไม่ได้มีสาเหตุมาจากเชื้อไวรัส (เข้าใจ) 1. โรคซาร์ส 2. โรคไข้หวัดนก 3. โรคไข้เลือดออก 4. โรคเลปโตสไปโรซิส				
	3. การป้องกันการระบาดของโรคมีความสำคัญอย่างไร(นำไปใช้) 1. ทำให้มีสุขภาพร่างกายและจิตใจแข็งแรง 2. ทำให้เศรษฐกิจของประเทศดีขึ้น 3. ทำให้ครอบครัวรักกันมากขึ้น 4. เกิดความสามัคคีในชาติ				

เนื้อหา	ข้อสอบ	ระดับความคิดเห็น			ข้อเสนอแนะ
		(+1)	(0)	(-1)	
1. ผลกระทบจากโรคติดต่อ	4. ข้อใดกล่าวถูกต้องเกี่ยวกับโรคติดต่อ 1. ไม่สามารถป้องกันได้ 2. ไม่สามารถแพร่ระบาดได้ 3. ไม่เกิดอันตรายต่อร่างกาย 4. สามารถถ่ายทอดไปสู่ผู้อื่นได้				
	5. การกินไข่ที่สุกๆ ดิบๆ เป็นสาเหตุของการเกิดโรคใด(นำไปใช้) 1. โรคเอดส์ 2. โรคไข้หวัดนก 3. โรคไข้รากสาดน้อย 4. โรคเลปโตสไปโรซิส				
	6. ข้อใดคือผลกระทบที่เกิดจากการระบาดของโรคติดต่อในประเทศไทย (วิเคราะห์) 1. ประชาชนมีความเป็นอยู่ดีขึ้น 2. สุขภาพจิตของคนในประเทศดีขึ้น 3. ได้รับความสนใจจากประเทศทั่วโลก 4. สิ้นเปลืองงบประมาณในการใช้รักษาพยาบาล				

เนื้อหา	ข้อสอบ	ระดับความคิดเห็น			ข้อเสนอแนะ
		(+1)	(0)	(-1)	
1. ผลกระทบจากโรคติดต่อ	7. ข้อใดเป็นจุดประสงค์หลักในการศึกษาสาเหตุและอาการของโรคติดต่อ 1. ทำให้ไม่เกิดโรคอีก 2. ทำให้สุขภาพแข็งแรง 3. รักษาโรคนั้น ๆ ให้หายได้ 4. สามารถหาทางป้องกันโรคได้				
2. แนวทางปฏิบัติแก้ไขและป้องกันการระบาดของโรคไข้เลือดออก	8. เชื้อไวรัสเดงกี (Dengue) ข้อใดคือพาหะนำสู่การติดเชื้อ 1. ยุง 2. หมู 3. ไก่ 4. นก				
	9. ข้อใดช่วยป้องกันโรคไข้เลือดออกในชุมชนได้ดีที่สุด (เข้าใจ) 1. ไม่ออกจากบ้านเวลากลางวัน 2. ใส่เสื้อผ้าหนา ๆ เมื่อออกจากบ้าน 3. ไล่ผู้เป็นไข้เลือดออกออกจากชุมชน 4. ช่วยกันทำลายแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลายในชุมชน				

เนื้อหา	ข้อสอบ	ระดับความคิดเห็น			ข้อเสนอแนะ
		(+1)	(0)	(-1)	
2. แนวทางปฏิบัติแก้ไขและป้องกันการระบาดของโรคไข้เลือดออก	10. ข้อใดเป็นการป้องกันโรคไข้เลือดออกที่ง่ายที่สุด 1. นอนกางมุ้ง 2. ไปพบแพทย์ทุกปี 3. ฉีดวัคซีนป้องกันโรค 4. รับประทานอาหารครบ 5 หมู่				
	11. ข้อใดเป็นผลกระทบที่เกิดจากโรคไข้เลือดออก (เข้าใจ) 1. สุขภาพจิตดีขึ้น 2. ขาดแคลนนํ้าดื่มที่สะอาด 3. จำนวนยุงลายมีเพิ่มมากขึ้น 4. ร่างกายอ่อนแอ ไปโรงเรียนไม่ได้				
	12. ในระยะไข้สูง 39-40 องศาเซลเซียส ติดต่อกัน 2-7 วัน ผู้ป่วยมักจะไม่มีอาการใดแสดงออกมา 1. ปวดศีรษะ 2. ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ 3. มีจ้ำเลือด 4. ไม่ตอบสนองต่อยาลดไข้				

เนื้อหา	ข้อสอบ	ระดับความคิดเห็น			ข้อเสนอแนะ
		(+1)	(0)	(-1)	
2. แนวทางปฏิบัติแก้ไขและป้องกันการระบาดของโรคไข้เลือดออก	13. ข้อใดคืออาการของโรคไข้เลือดออก (นำไปใช้) 1. คลื่นไส้ อาเจียน 2. มีเลือดออก 3. มีอาการซึม 4. ถูกทุกข้อ				
	14. บริเวณใดที่ไม่ปลอดภัยจากพาหะนำโรคไข้เลือดออก 1. ใต้บันไดมืด ๆ 2. ห้องรับแขกลมพัดเย็นสบาย 3. กลางสนามหญ้า 4. ใต้ต้นไม้				
	15. สารเคมีในข้อใดไม่นิยมใส่ในภาชนะใส่น้ำในบ้าน 1. น้ำส้มสายชู 2. เกลือ 3. ผงซักฟอก 4. น้ำตาล				

เนื้อหา	ข้อสอบ	ระดับความคิดเห็น			ข้อเสนอแนะ
		(+1)	(0)	(-1)	
2. แนวทางปฏิบัติแก้ไขและป้องกันการระบาดของโรคไข้เลือดออก	16. ข้อใดเป็นแหล่งเพาะพันธุ์พาหะนำโรคไข้เลือดออกที่ดีที่สุด (นำไปใช้) 1. กระดาษเปียก 2. กระบองที่มีน้ำขัง 3. ถุงพลาสติก 4. ยางรถยนต์				
	17. ตัวป่วยเป็นโรคไข้เลือดออกมีภาวะช็อกจากอาการไข้สูงอาการดังกล่าวเกิดใน ระยะใด 1. ระยะไข้สูง 2. ระยะฟื้นตัว 3. ระยะวิกฤต 4. ไม่มีข้อใดถูก				
	18. นักเรียนจะอย่างไรจึงจะปลอดภัยจากไข้เลือดออก (นำไปใช้) 1. ทำลายแหล่งเพาะพันธุ์ยุง 2. นอนไม่กางมุ้ง 3. สวมเสื้อแขนยาวไม่ให้ยุงกัด 4. เล่นในมูมมิด				

เนื้อหา	ข้อสอบ	ระดับความคิดเห็น			ข้อเสนอแนะ
		(+1)	(0)	(-1)	
2. แนวทางปฏิบัติแก้ไขและป้องกันการระบาดของโรคไข้เลือดออก	19. ใครเสี่ยงต่อการเป็นโรคไข้เลือดออกมากที่สุด (วิเคราะห์) 1. ต่อนอนกางมุ้งทุกวัน 2. ตู้งานบ้านทุกวัน 3. ดันทำความสะอาดบ้านทุกวัน 4. ดื่กเล่นช่อนหาในมมมมิด				
	20. ข้อใดไม่ใช่อาการของคนป่วยด้วยโรคไข้เลือดออก 1. คลื่นไส้อาเจียน 2. ตาแดง 3. มีเลือดออก 4. สีผิวคล้ำ				
	21. ถ้าผู้ป่วยมีไข้สูงควรรับประทานยาในข้อใด (วิเคราะห์) 1. พาราเซตามอล 2. แอสไพริน 3. ไอบูโพรเฟน 4. ยาลดไข้ทุกชนิด				

เนื้อหา	ข้อสอบ	ระดับความคิดเห็น			ข้อเสนอแนะ
		(+1)	(0)	(-1)	
2. แนวทางปฏิบัติแก้ไขและป้องกันการระบาดของโรคไข้เลือดออก	22. ข้อใดไม่เป็นการป้องกันไม่ให้เป็นไข้เลือดออก (วิเคราะห์) 1. ควรนอนในมุ้งหรือในห้องติดมุ้งลวดที่ปลอดยุงลาย 2. ควรเล่นในที่ที่มีแหล่งเพาะพันธุ์ยุง 3. ควรมีแสงสว่างส่องได้ทั่วถึง มีลมพัดผ่านได้สะดวก 4. ไม่ควรเล่นในมุมมืดหรือบริเวณที่ไม่มีลมพัดผ่าน				
	23. ข้อใดคืออาการ ในการติดเชื้อไวรัสไข้เลือดออกครั้งแรก 1. ช็อค 2. จะค่อยๆมีอาการเลือดออก 3. จะมีไข้สูงลอย เหมือนไข้หวัดใหญ่ 4. ถูกทุกข้อ				
	24. เด็กถูกตรวจพบเชื้อไข้เลือดออก โดยมีอาการไข้สูง 39.5 องศาเซลเซียส มีอาการขึ้นไส้ อาเจียน เหตุการณ์ข้างต้นเด็กติดเชื้อไข้เลือดออกในระยะใด (วิเคราะห์) 1. ระยะไข้สูง 2. ระยะวิกฤต 3. ระยะฟื้นตัว 4. ไม่มีข้อใดถูกต้อง				

เนื้อหา	ข้อสอบ	ระดับความคิดเห็น			ข้อเสนอแนะ
		(+1)	(0)	(-1)	
2. แนวทางปฏิบัติแก้ไขและป้องกันการระบาดของโรคไข้เลือดออก	25. เมื่อติดเชื้อไข้เลือดออก มีอาการอ่อนเพลีย หมดแรง นักเรียนควรเลือกรับประทานยาประเภทใด (วิเคราะห์) 1. ให้สารน้ำทางหลอดเลือด (Fluids replacement) 2. การให้ยาแก้ปวดลดไข้ (Strong pain relievers) 3. การให้ผงเกลือแร่โอ อาร์ เอส (ORS-Oral rehydration salt) 4. การให้เลือด (Blood transfusion)				
3. แนวทางปฏิบัติแก้ไขและป้องกันการระบาดของโรคไข้หวัดใหญ่	26. ข้อใดไม่ใช่วิธีป้องกันการระบาดของโรคไข้หวัด 2009 (เข้าใจ) 1. ล้างมือบ่อยๆ ด้วยสบู่และน้ำหรือแอลกอฮอล์เจล 2. คลุกคลีกับผู้ป่วยที่มีอาการไข้หวัดเพื่อศึกษาอาการ 3. รับประทานอาหารที่มีประโยชน์ พักผ่อนให้เพียงพอ 4. หลีกเลี่ยงการอยู่ในสถานที่ที่แออัด อากาศถ่ายเทไม่สะดวก				

เนื้อหา	ข้อสอบ	ระดับความคิดเห็น			ข้อเสนอแนะ
		(+1)	(0)	(-1)	
3. แนวทางปฏิบัติแก้ไขและป้องกันการระบาดของโรคไข้หวัดใหญ่	27. การกระทำของใครเสี่ยงต่อการติดโรคไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ (H1N1) (เข้าใจ) 1. หนึ่งล้างมือบ่อยๆ ด้วยน้ำและสบู่ 2. สองไม่ใช้ของใช้ส่วนตัวร่วมกับผู้อื่น 3. สามอยู่ในสถานที่ที่ผู้คนแออัดโดยไม่สวมหน้ากากอนามัย 4. สี่ออกกำลังกายเป็นประจำทุกวัน และรับประทานอาหารที่มีประโยชน์				
	28. พฤติกรรมของใครทำให้เกิดโรคติดต่อได้ง่าย (เข้าใจ) 1. เอนอนหลับแต่หัวค่ำ 2. อดกินอาหารที่มีไขมันมาก 3. ออxygenออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ 4. เอากินอาหารร่วมกับผู้อื่นโดยไม่ใช้ช้อนกลาง				
	29. ข้อใดไม่ใช่ผลกระทบของการเกิดโรค (เข้าใจ) 1. เป็นที่สนใจสนใจของคนอื่นๆ 2. เสียค่าใช้จ่ายในการรักษาโรค 3. จิตใจหดหู่ เศร้าหมอง 4. ต้องขาดเรียน				

เนื้อหา	ข้อสอบ	ระดับความคิดเห็น			ข้อเสนอแนะ
		(+1)	(0)	(-1)	
3. แนวทางปฏิบัติแก้ไขและป้องกันการระบาดของโรคไข้หวัดใหญ่	30. การล้างมือหลังทำกิจกรรมต่างๆ มีประโยชน์อย่างไร 1. ทำให้มือขาว 2. ทำให้มือหอม 3. ยับยั้งการแพร่เชื้อโรค 4. ทำให้เขียนหนังสือได้สวย				
	31. การกระทำในข้อใดที่เป็นประโยชน์ต่อสุขภาพส่วนรวม (การนำไปใช้) 1. ไม่ตั้งบ้านเรือนอยู่ใกล้แม่น้ำ 2. กำจัดและแยกขยะก่อนทิ้ง 3. ปลุกต้นไม้ไว้ในห้องนอน 4. งดกินเนื้อสัตว์				
	32. ปี ค.ศ.1918 เกิดการระบาดรุนแรงครั้งแรกของไข้หวัดใหญ่ไปทั่วโลก โดยเริ่มที่ประเทศใด (การนำไปใช้) 1. สเปน 2. ยองกง 3. อเมริกา 4. ออสเตรเลีย				

เนื้อหา	ข้อสอบ	ระดับความคิดเห็น			ข้อเสนอแนะ
		(+1)	(0)	(-1)	
3. แนวทางปฏิบัติแก้ไขและป้องกันการระบาดของโรคไข้หวัดใหญ่	33. การระบาดรุนแรงของไข้หวัดใหญ่ไปทั่วโลก จะระบาดเป็นวงรอบทุกกี่ปี (การนำไปใช้) 1. 5 หรือ 12 ปี 2. 6 หรือ 13 ปี 3. 7 หรือ 14 ปี 4. 8 หรือ 15 ปี				
	34. เหตุใด โรคไข้หวัดใหญ่จึงเป็นปัญหาสาธารณสุขของโลกที่ไม่สามารถกำจัดให้หมดไปได้ (นำไปใช้) 1. เพราะไม่มียาสำหรับรักษา 2. เพราะมีเชื้อมากกว่า 200 สายพันธุ์ 3. เพราะเชื่อมีการกลายพันธุ์ 4. เพราะติดต่อกันคนสู่คนได้ง่ายมาก				
	35. ในเดือนมีนาคม ปี พ.ศ. 2552 ได้เกิดการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ โดยเริ่มที่ประเทศใด 1. แคนาดา 2. อเมริกา 3. เม็กซิโก 4. ออสเตรเลีย				

เนื้อหา	ข้อสอบ	ระดับความคิดเห็น			ข้อเสนอแนะ
		(+1)	(0)	(-1)	
3. แนวทางปฏิบัติแก้ไขและป้องกันการระบาดของโรคไข้หวัดใหญ่	36. เชื้อไวรัสไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ 2009 เป็นเชื้อชนิดใด (นำไปใช้) 1. ชนิด A/H1N1 2. ชนิด A/H2N2 3. ชนิด A/H3N2 4. ชนิด A/H5N1				
	37. ผู้ที่เดินทางกลับมาจากพื้นที่ที่กำลังเกิดการแพร่ระบาดของโรคไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ จะต้องเฝ้าสังเกตอาการอย่างน้อยกี่วัน (วิเคราะห์) 1. 5 วัน 2. 7 วัน 3. 12 วัน 4. 15 วัน				

เนื้อหา	ข้อสอบ	ระดับความคิดเห็น			ข้อเสนอแนะ
		(+1)	(0)	(-1)	
3. แนวทางปฏิบัติแก้ไขและป้องกันการระบาดของโรคไข้หวัดใหญ่	38. ผู้ติดเชื้อไวรัสไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ 2009 มีโอกาสเสียชีวิต ประมาณร้อยละเท่าไร (วิเคราะห์) 1. 3 - 5 % 2. 5 - 7 % 3. 7 - 9 % 4. 9 - 11 %				

เนื้อหา	ข้อสอบ	ระดับความคิดเห็น			ข้อเสนอแนะ
		(+1)	(0)	(-1)	
3. แนวทางปฏิบัติแก้ไขและป้องกันการระบาดของโรคไข้หวัดใหญ่	39. ใช้ข้อความต่อไปนี้ตอบคำถามไข้หวัดใหญ่พบมากทุกอายุ โดยเฉพาะในเด็กจะพบมากเป็นพิเศษ แต่อัตราการตายมักจะพบในผู้ป่วยที่มีอายุมากกว่า 65 ปี หรือผู้ที่มีโรคประจำตัว เช่น โรคหัวใจ โรคปอด โรคไต เป็นต้น การฉีดวัคซีนเป็นวิธีที่ป้องกันได้ผลมากที่สุด สามารถลดอัตราการติดเชื้อลดอัตราการนอนโรงพยาบาล ลดโรคแทรกซ้อน และลดการหยุดงานไข้หวัดใหญ่เป็นการติดเชื้อไวรัสที่ทำให้เกิดอาการน้ำมูกไหล มีไข้ไม่สูง ส่วนไข้หวัดใหญ่เป็นการติดเชื้อของระบบทางเดินหายใจ ซึ่งอาจจะลามลงไปปอดผู้ป่วยจะมีอาการค่อนข้างเร็ว ใช้สูงกว่าไข้หวัดปอดศีรษะอย่างรุนแรง ปวดกล้ามเนื้ออ่อนเพลีย ข้อความข้างต้นไม่ได้กล่าวถึงเรื่องใด(วิเคราะห์) 1. ไข้หวัดใหญ่เป็นโรคอันตรายมากสำหรับผู้สูงอายุ 2. คนวัยเด็กเป็นไข้หวัดใหญ่จำนวนมากกว่วัยอื่นๆ 3. คนในวัยหนุ่มสาวจะติดเชื้อโรคไข้หวัดใหญ่น้อยที่สุด 4. ความรุนแรงของโรคไข้หวัดใหญ่อาจทำให้เสียชีวิตได้				