

Aşağıda verilen bilgiler doğru ise cümlenin başındaki kutucuğa "D", yanlış ise "Y" yazınız.

- ☐ Su, düzenleyici besin içeriklerindendir.
- ☐ Yalnızca insanların suya ihtiyacı vardır.
- ☐ Su, atık maddelerin vücuttan uzaklaştırılmasını sağlar.
- ☐ Fasulye, nohut gibi besinlerde su bulunmaz.
- ☐ Besinlerdeki su miktarları farklıdır.
- ☐ Mineraller enerji vericidir.
- ☐ Mineraller, kemik ve dişlerin güçlenmesini sağlar.
- ☐ Mineraller tüm besinlerde bulunur.
- ☐ Su, maden suyu ve balık mineral bakımından zengindir.
- ☐ Bütün besinlerde aynı mineral çeşidi bulunur.