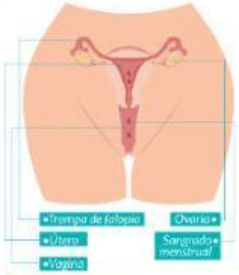
Hoja de Trabajo N° 03: CICLO MENSTRUAL					
Grado:	**II**	**Sección:**	**A-B-C-D**	**Fecha:**	
Estudiante:				Docentes	C Vargas/L. Minaya/ C. Guarniz
COMPETENCIA:	Explica el mundo físico basándose en conocimientos sobre los seres vivos, Materia y energía, biodiversidad, tierra y universo.				
DESEMPEÑO:	Explica cómo se han desarrollado los seres unicelulares y pluricelulares para realizar la función de reproducción considerando sus estructuras celulares y orgánicas.				

I. INSTRUCCIÓN. Une cada fase de la menstruación con su respectiva característica.



Fase Menstrual

Los niveles de hormonas se normalizan y el útero comienza a prepararse nuevamente para recibir otro óvulo. Va desde el día 7 hasta el 14.

Fase Folicular

En esta fase, la progesterona cae y se empieza a sentir el llamado "Síndrome Premenstrual" Va desde el día 22 hasta el 28.

Fase Ovulatoria

El sangrado en esta etapa ocurre porque el cuerpo ha preparado las paredes del útero para que el óvulo sea fecundado por un espermatozoide y poder comenzar un embarazo. Va desde el día 1 hasta el 6 generalmente.

Fase Lútea

En este momento ya hay un óvulo viajando a través de las trompas de Falopio. Inicia el día 15 y termina el 21.