

## Autoestima



Lee la oración y determina si es autoestima sana o baja.

1. No me gusta como soy \_\_\_\_\_
2. Todo me sale mal \_\_\_\_\_
3. Yo puedo hacerlo \_\_\_\_\_
4. Me gusta las cosas que hago \_\_\_\_\_
5. Siempre me equivoco. \_\_\_\_\_
6. No tengo amigos \_\_\_\_\_
7. Sé que trato bien a los demás \_\_\_\_\_
8. Soy importante \_\_\_\_\_
9. Que divertido es aprender! \_\_\_\_\_



[This Photo](#) by Unknown Author is licensed under [CC BY-SA-NC](#)