

LAS RUTINAS DE MI PROFE

¿Te gustaría saber a qué hora se levanta tu profe? ¿A qué hora come? ¿Cuánto tiempo hace deporte? Esta es tu oportunidad. Lo que tienes que hacer son dos cosas:

1. Leer la hora de los relojes para poder rellenar los huecos (lectura de relojes, están al final del texto).
2. Calcular horas para completar el texto (paso del tiempo).

IMPORTANTE: escribe aquí la hora a la que empiezas la actividad:

Por las mañanas el despertador suena a las _____ (1). Pero siempre remoloneo en la cama cinco minutos, por lo tanto, me levanto a las _____.

Desayuno a las _____ (2) tardó 15 minutos, así que a las _____ me lavo los dientes y me visto.

Salgo de casa a las _____ (3) y tardó 30 minutos en llegar al cole. Por lo tanto, llego a las _____. Abro las persianas, enciendo el ordenador, preparo la clase y a las _____ (4) bajo a buscar a mis alumnos. Empezamos las clases a las _____ (5) y terminamos a las _____ (6). Me quedo una hora más en el cole, por lo que a las _____ voy a casa.

Empiezo a comer a las _____ (7) y a las _____ (8) ya he comido y he recogido la cocina. Espero a que me haga la digestión,

aproximadamente dos horas, entonces a las _____ voy a correr por la orilla del río durante 40 minutos, por tanto a las _____ vuelvo a casa, me doy una ducha, y leo hasta las _____(9) que es cuando preparo la cena, recojo, veo un rato la tele y a las _____(10) me voy a la cama.

IMPORTANTE: Escribe aquí la hora a la que terminas la actividad _____

¿Podrías calcular cuánto tiempo has tardado en hacer la actividad?

He tardado _____

Aquí tienes los relojes con las horas para rellenar los huecos del texto. CUIDADO PORQUE HAY HUECOS CON NÚMEROS Y OTROS SIN NÚMERO. Estos relojes corresponden a los que sí llevan número, en los que no llevan eres tú quien debe calcular el paso del tiempo y escribir la hora en el hueco.

(1)



(2)



(3)



(4)



(5)



(6)



(7)



(8)



(9)



(10)

