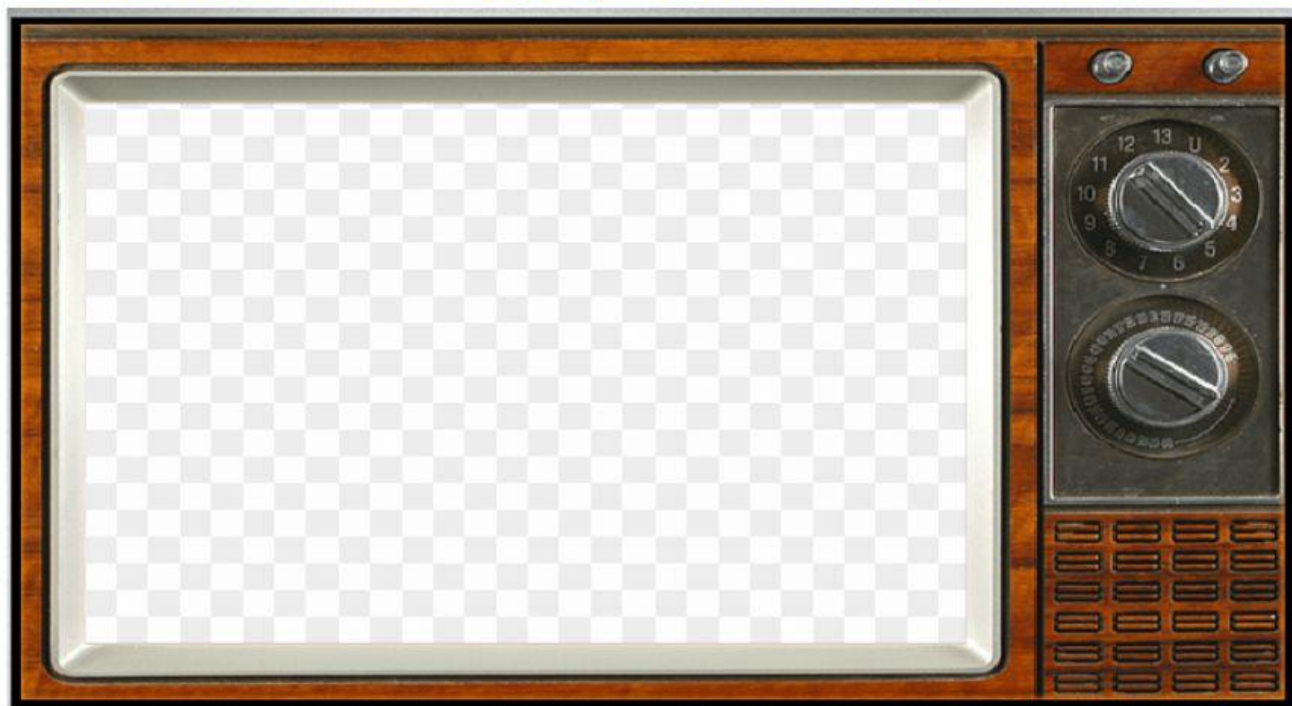


QUÈ EN SAPS SOBRE...

La Salle
Esports

Mira el següent vídeo i després escull la resposta correcta.
ATLETISME - 28 (Cursa de llarga distància)



La direcció del vídeo és: <https://www.youtube.com/watch?v=O2oHjGec9eo&list=PLNBRtqdsYrKQqZ3xGlr1biq0UNeDnGHcv&index=28>

1. Necessitem recuperar energia a la vegada que correm?
2. Necessitem veure aigua?
3. Una vegada hem corregut necessitem recuperar?
4. Si no ens alimentem, quan correm, que ens pot passar?
5. El més important que és?

Atletisme per "inicia sport.com"