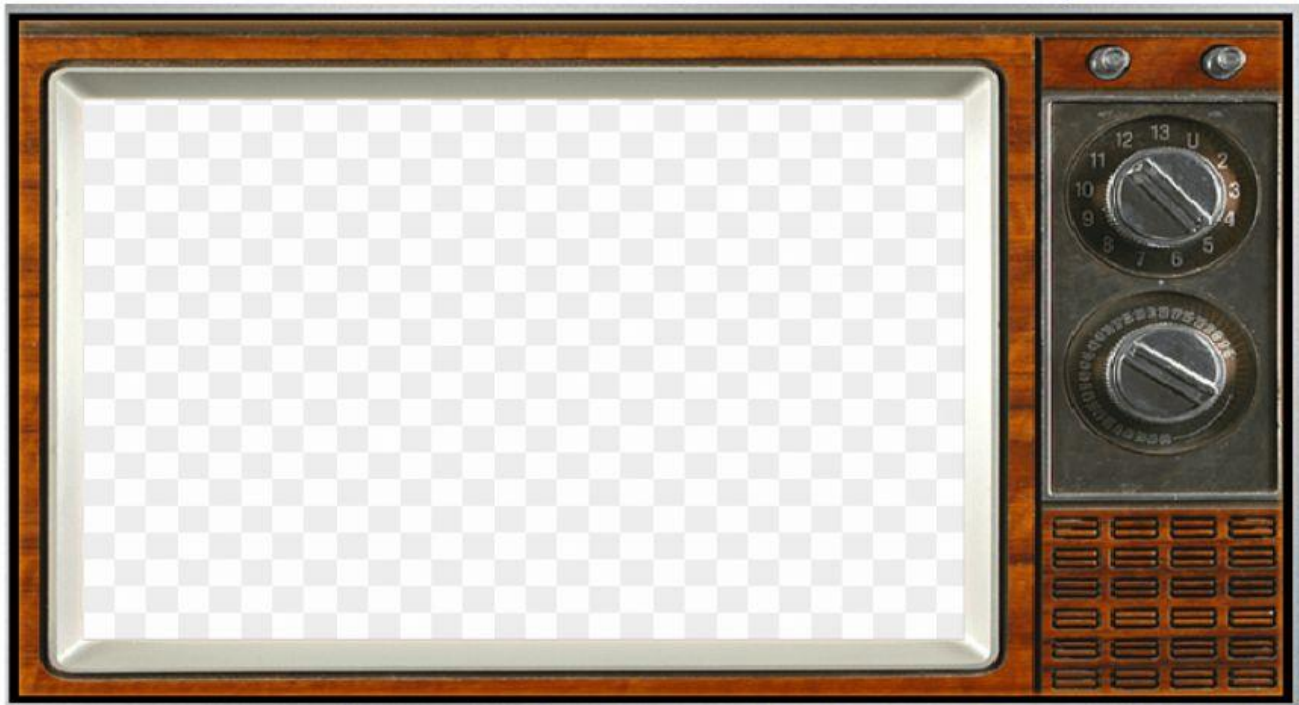


QUÈ EN SAPS SOBRE...

Mira el següent vídeo i després escull la resposta correcta.
ATLETISME - 27 (Multisalts Salt d'alçada)



La direcció del vídeo és: <https://www.youtube.com/watch?v=f95ro1UbH1Q&list=PLNBRtqdsYrKQqZ3xGlr1biq0UNeDnGHcv&index=27>

1. Quants multisalts ens ensenya aquest vídeo?
2. El primer consta en salta tanques amb els peus junts?
3. Què és treballar amb aquest exercici?
4. Un altre salt es batuda amb un únic recolzament?
5. Què és treballar amb aquest exercici?

Atletisme per "inicia sport.com"