

QUÈ EN SAPS SOBRE...

La Salle
Esports

Mira el següent vídeo i després escull la resposta correcta.
ATLETISME - 26 (Salt d'alçada)



La direcció del vídeo és: <https://www.youtube.com/watch?v=wwLkLEmo9gs&list=PLNBRTqdsYrKQqZ3xGlr1biq0UNeDnGHcv&index=26>

1. Per començar l'escalfament de salt d'alçada farem una cursa de?
2. El primer exercici específic se'n diu?
3. Un altre es el salt sense talonament?
4. Els franquejos escalfen?
5. Els salts de tisoires serveixen per?

Atletisme per "inicia sport.com"