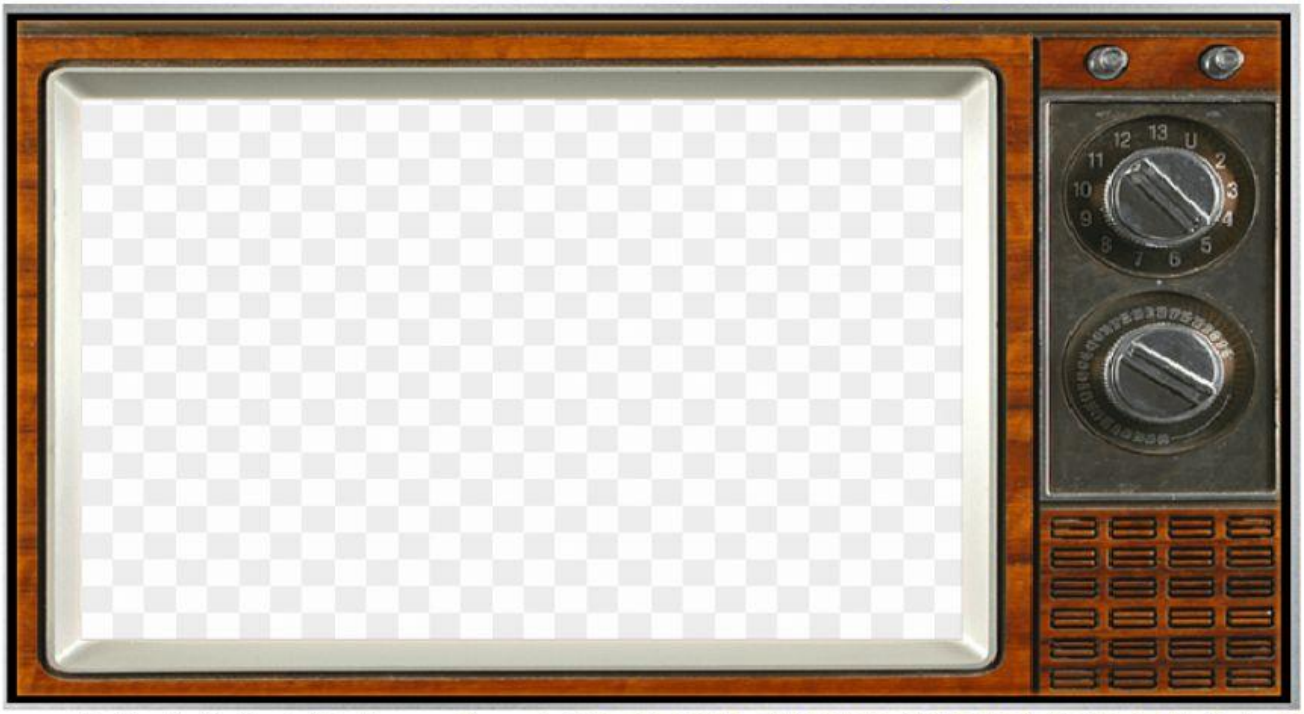
QUÈ EN SAPS SOBRE...

Mira el següent vídeo i després escull la resposta correcta.

ATLETISME - 25 (Salt d'alçada)



La direcció del vídeo és: https://www.youtube.com/watch?v=65wr6cHuEwc&list=PLNBRtqdsYrKQqZ3xGIr1biq0UNeDnGHcv&index=25

1. Quantes fases hi ha al salt d'alçada?

2. Quina és la primera fase?

3. Quina és la segona fase?

4. Quina és la tercera fase?

5. Com has de cauré al matalàs?

Atletisme per "inicia sport.com"