

QUÈ EN SAPS SOBRE...

Omple els espais buits amb les paraules que tens a sota.
Les Qualitats Físiques Bàsiques

- ✓ A la classe d'educació hem practicat sovint curses i jocs en què havíem de córrer tan cim podíem. Unes vegades per a intentar guanyar una cursa de relleus, altres per a atrapar algú en un de persecució. Tots coneixem i companyes molt ràpids, capaços de desplaçar-se molt més ràpidament que els altres. Posseeixen una física anomenada velocitat.
- ✓ Aquesta qualitat física és la que ens permet realitzar moviments tan ràpid com sigui
- ✓ Aquests moviments poden ser de desplaçament (com córrer) o de qualsevol altre (per exemple, un porter que para una pilota).



Velocidad



FÍSICA				
TIPUS	RÀPID	JOC	POSIBLE	COMPANYS
		QUALITAT		

Aquest qualitat és: