

Name :

మనం చెట్లను పెంచుదాం.(Let's Grow Trees)

Class V

Subject : EVS
Work Sheet : 1

TOPIC : Nutritious Food (పౌష్టిక ఆహారం)

Note: సమాధానాలను తెలుగు/ English లో రాయవచ్చును

I. జతపరచండి (Match the following)



కార్బోహైడ్రేట్లు (carbohydrates)



కాల్షియమ్ (calcium)



విటమిన్లు (vitamins)



క్రొవ్వులు (fats)



ప్రోటీన్లు (proteins)

II. మనకు శక్తినిచ్చే , శరీర పెరుగుదలకు మరియు ఆరోగ్యాన్ని ఇచ్చే ఆహార వదార్థాలకు 2 ఉదాహరణలు రాయండి.

(Write two examples for each of the foods that give us health and help in the growth of the body.)

A. శక్తినిచ్చే ఆహార వదార్థాలు

(Energy giving food items)

B. శరీర పెరుగుదలకు ఆహార వదార్థాలు

(food items for growth of the body)

C. ఆరోగ్యాన్ని ఇచ్చే ఆహార వదార్థాలు

(food items for health)