

LKPD 2



Dampak penggunaan Zat Aditif pada Makanan dan Minuman

Nama :

No. Absen :

Kelompok :



Indikator Pencapaian Kompetensi Dasar

1. Menyelidiki dampak negatif zat aditif dalam makanan dan minuman bagi kesehatan
2. Menemukan solusi pengganti zat aditif buatan
3. Menyusun gagasan tentang cara mencegah dampak negatif zat aditif buatan



Petunjuk Belajar

1. Bacalah pengantar di LKPD ini sebelum melakukan penyelidikan
2. Bekerjasamalah dengan semua anggota kelompokmu melalui *chat Whatsapp Grup/ chat edmodo*
3. Dalam LKPD terdapat link video yang dapat kalian tonton untuk membantu menjawab pertanyaan-pertanyaan
4. Tanyakan kepada guru apabila terdapat hal yang belum dipahami



Fenomena Masalah

Dewasa ini banyak anak usia sekolah yang mengalami sakit tyfus, amandel, usus buntu, bronkhitis, dan penyakit berbahaya lainnya yang mengakibatkan anak tersebut sampai di rawat di rumah sakit dan tidak dapat mengikuti pelajaran di sekolah. Salah satu penyebab dari penyakit tersebut adalah karena seringnya mengkonsumsi makanan/minuman kemasan yang mengandung zat aditif buatan secara berlebihan. Seringkali ketika saat jam istirahat dan saat pulang sekolah para peserta didik berkerumun di depan sekolah untuk membeli jajanan kesukaan. Selain itu, konsumsi makanan dan minuman yang paling digemari oleh anak usia sekolah adalah makanan cepat saji dan makanan kemasan serta produk makanan instant olahan pabrik yang banyak menggunakan zat aditif buatan pada makanan dan minuman kemasan. Apakah dampak penggunaan zat aditif buatan pada makanan bagi tubuh? Apa yang dapat dilakukan untuk mencegah fenomena tersebut?"

Untuk dapat menjawab pertanyaan tersebut, lakukanlah penyelidikan bersama dengan teman sekelompokmu pada 5 bungkus kemasan makanan dan minuman kesukaanmu dengan panduan LKPD berikut ini. Kamu dapat mencari sumber informasi lain dari buku teks atau dari literasi internet untuk membantumu dalam mengolah informasi.



Informasi

Berikut ini adalah link bacaan yang bisa kamu gunakan sebagai sumber literasi untuk mengidentifikasi zat aditif makanan dan dampaknya bagi tubuh manusia. Selain link ini kamu juga bisa cari sumber lain.

<http://bit.ly/PermenkesNo33tahun2020>

<https://drive.google.com/drive/u/0/my-drive>

<http://bit.ly/Jenis-Zat-Aditif-pada-Makanan-Kegunaan-dan-Efek-Sampingnya>

<http://bit.ly/DampakMSG>

<http://bit.ly/Penyedap-rasa-dan-pengawet-makanan-bikin-malas-olahraga>



Rumusan Masalah

Berdasarkan permasalahan diatas, kini kamu bisa merumuskan masalah yang akan kita kaji pada pembelajaran ini. Tuliskan permasalahanmu di bawah ini. (ingat rumusan masalah adalah pertanyaan mengenai permasalahan)

1.
2.



Tujuan Penyelidikan

Berdasarkan rumusan permasalahan tersebut, tujuan kegiatan kita kali ini adalah :

1.
2.

Setelah menentukan rumusan masalah dan tujuan penyelidikan, Selanjutnya lakukanlah kegiatan penyelidikan berikut ini!



Alat dan Bahan

Pada penyelidikan sederhana kita kali ini dibutuhkan alat dan bahan yang dapat kamu temukan dirumah, yaitu tiga bungkus makanan kemasan dan tiga bungkus minuman kemasan. Buku siswa dan sumber internet.



Langkah Kerja

1. Siapkan 3 bungkus makanan kemasan dan 3 bungkus minuman kemasan.
2. Bacalah komposisi bahan makanan dan minuman yang tertera pada kemasan tersebut kemudian Identifikasikan kandungan zat aditif yang terdapat dalam makanan dan minuman tersebut!
3. Catatlah hasil identifikasi tersebut ke dalam tabel berikut!
4. Untuk membantu kamu dalam menganalisis fungsi bahan dan dampka bagi tubuh manusia lakukanlah literasi melalui berbagai sumber!
5. Coba ajukan suatu upaya pencegahan terhadap dampak negatif penggunaan zat aditif.



Tabel Data Pengamatan

Tabel 1. Hasil Identifikasi Zat Aditif dalam Makanan dan Minuman

No	Kegunaan Zat Aditif	Nama Zat Aditif	Dampak Negatif	Pencegahan
1	Penguat rasa			
2	Pemanis			
3	Pengawet			
4	Pewarna			
5	Pengental			
6	Antioksidan			
7	Pemutih			
8	Pengatur Keasaman			
9	Zat gizi			
10	Anti gumpal			



Diskusi Bersama Kelompok

1. Berdasarkan data pada tabel 1, jenis zat aditif yang memiliki dampak negatif bagi tubuh?

.....

.....

.....

2. Jelaskan dampak apa saja yang dapat terjadi bagi tubuh jika mengonsumsi terlalu banyak makanan dan minuman kemasan yang mengandung zat aditif?

.....

.....

.....

