EDUCACIÓ FÍSICA

ESCOLA EL CORB

Atletisme I

Salt de tanques

➢Emparella el noms amb les imatges.

Tartan

Sabatilles de claus

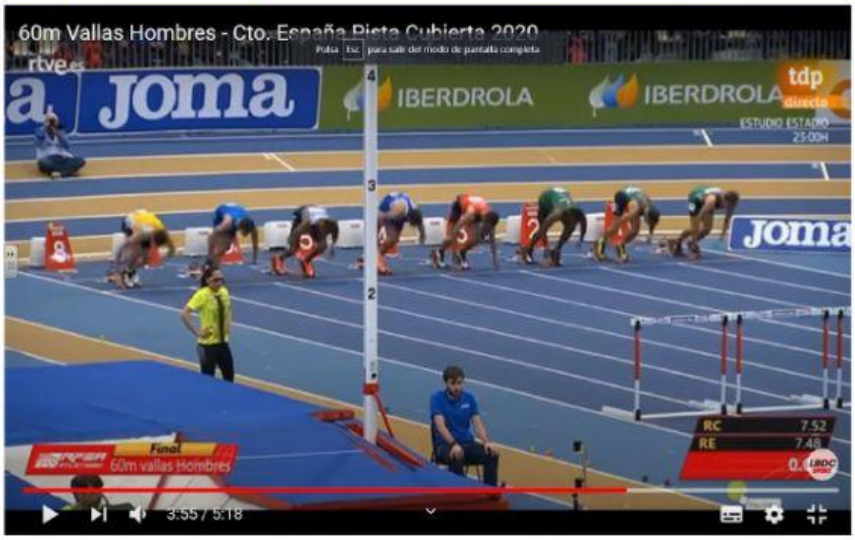
Pista d'atletisme

Testimoni

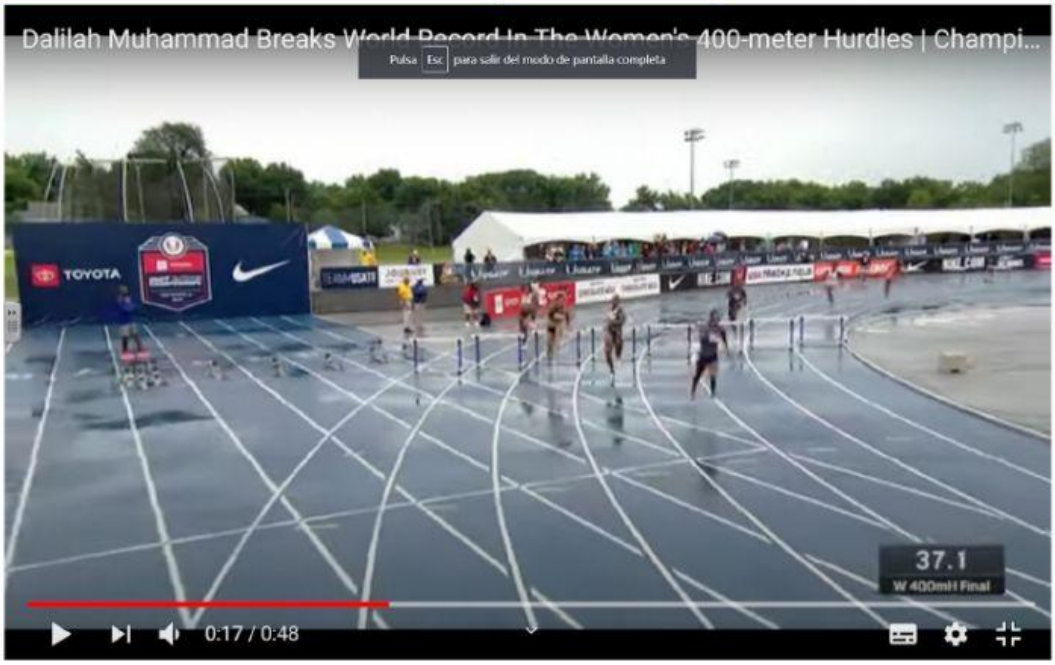
Tacs de sortida

*A l'atletisme trobem curses de tanques a pista coberta de 60 m. La pista és més petita i la recta també ho és.

https://www.youtube.com/watch?v=QiUtRD8s0vk



*A pista descoberta es celebren els 100 m. i 400 m. dones per dones i 110 m. i 400 m. per homes.



https://www.youtube.com/watch?v=QhE9yDzD07k

Respon les preguntes.

1. Per què a les curses de tanques els atletes surten ajupits?
2. És necessari que cada atleta corri per dins el seu carrer?
3. Quin és el benefici de córrer amb claus?
4. Per què a les curses de 400 m. no surten tots els atletes des de la mateixa línia?
5. Què passa si un atleta surt abans del tret de sortida?