



Atletisme

CURSES D'OBSTACLES

Cert o fals. Llegeix les següents afirmacions i decideix.

1. Totes les curses d'obstacles recorren les mateixes distàncies.
2. A les curses de tanques en pista trobem sempre les tanques a la mateixa distància.
3. A la sortida els atletes s'impulsen ajudant-se dels tacs de d'arribada.
4. Les sabatilles amb claus s'utilitzen tant en pista com en curses al carrer.
5. Els atletes més baixets salten tanques més petites.
6. En les curses de 400 metres tots els atletes surten des de la mateixa línia.
7. Durant les curses d'obstacles els atletes poden saltar de manera neta o trepitjar a sobre de l'obstacle.
8. Al llarg de la pista els atletes han de saltar 2 ries diferents.
9. A les curses populars de resistència amb obstacles trobem tot tipus de dificultats que els atletes han de superar.