

PENGURUSAN DIRI KELAS TEKUN

Pilih, tarik dan letak jawapan yang betul pada tempat kosong.

BULU AYAM

SPAN PINGGAN

KAIN BURUK

**PENYEDUT
HAMPAGAS**

MOP LANTAI

BERUS KASAR

1. digunakan untuk mengelap tingkap.
2. digunakan untuk membuang habuk di perabot.
3. digunakan untuk menyedut habuk di permaidani.
4. digunakan untuk membersihkan kotoran di lantai.
5. digunakan untuk mencuci pinggan mangkuk.
6. digunakan untuk memberus belakang kuali.

Pilih jawapan yang sesuai.

1. Apakah alatan yang perlu digunakan untuk membersihkan telinga?
 - a. Tisu
 - b. Putik kapas
2. Berapa kali kita perlu memotong kuku?
 - a. Sebulan sekali
 - b. Seminggu sekali
3. Ketika di tempat awam seperti pasar raya, kita mestilah?
 - a. Beratur Ketika membayar
 - b. Menjerit Ketika membayar
4. Manakah perbuatan yang **salah**?
 - a. Bertutur sopan dengan jiran
 - b. Senyap dalam perhimpunan rasmi
 - c. Tidak berebut-rebut mengambil makanan
 - d. Mengambil wang kepunyaan rakan
5. Yang manakah pakaian yang **tidak sesuai** semasa majlis hari jadi rakan?
 - a. Seluar panjang dan baju lengan pendek
 - b. Kemeja dan seluar panjang
 - c. Pakaian tradisional
 - d. Gaun panjang
6. Yang mana satukah **bukan** penyakit berjangkit?
 - a. Sakit mata
 - b. Demam dan selsema
 - c. Covid-19
 - d. Buah pinggang

Cara membasuh tangan



Pilih dan tarik gambar yang betul dalam kotak

1

2

3

4

5



jangan lupa kongsi
cara basuh tangan
dengan rakan-rakan ya..



Basuhkan tangan



Sabun dan gosok
(20 saat)



Keringkan tangan



Bilas (10 saat)



Sabun