

Ámbito Alimentación y nutrición



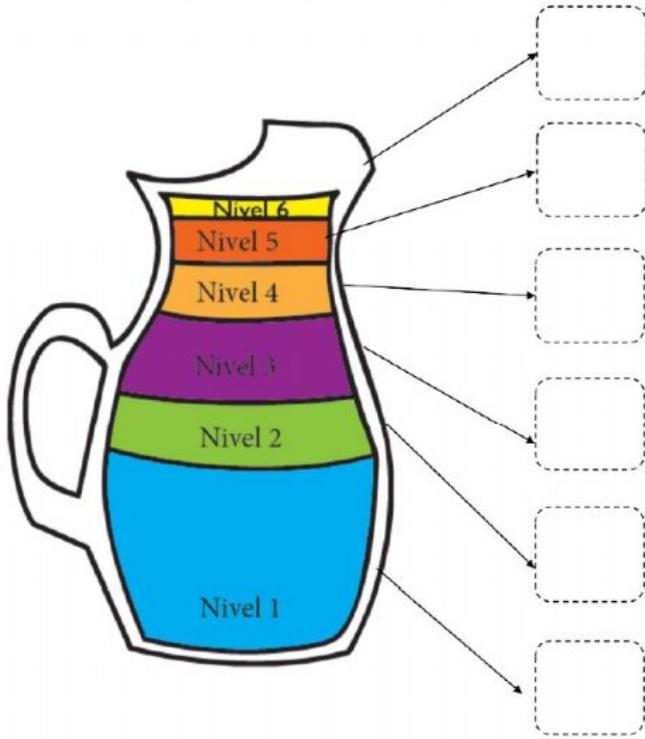
Actividad . Bien hidratados

La jarra del buen beber

Tiene varios niveles, los cuales indican qué bebidas se deben consumir en mayor cantidad y cuáles no. Ésta tiene seis niveles: el primero cuenta con las recomendaciones de los líquidos que más debemos consumir, mientras el sexto nivel, nos dice los que menos.



Actividad. Bien hidratados



Clasifica las bebidas según al nivel que pertenezcan.

