

# portretul stimei de sine



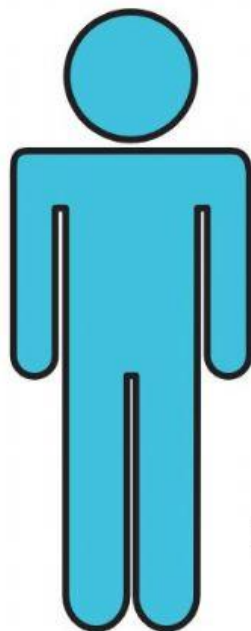
Identifica si noteaza:

Punctele  
mele forte  
sunt:

Punctele  
slabe la  
care lucrez  
sunt:

Valorile mele  
sunt ...  
si le manifest  
astfel...

Vad  
esecurile ca  
oportunitati  
astfel...



Sunt  
recunoscator  
pentru:

Obiectivele  
mele sunt:

Abilitatile  
mele sunt:

Succesele  
mele  
sunt...

Ganduri  
pozitive  
(rationale)  
despre mine...

Apreciez la  
mine:

Am grija de mine  
astfel...

Ceilalti ma  
apreciaza  
pentru ca...