



## Emociones: **EL MIEDO**



1.- Pincha en la imagen para ver el video sobre el miedo.



2.- ¿Cómo te sientes cuando tienes miedo? Marca la opción correcta.

Siento que brillo como el Sol,  
tengo ganas de reír, saltar...  
y quiero compartir mi alegría  
con los demás.

Noto como si ardiera  
por dentro y siento que  
se ha cometido una injusticia.  
Quiero descargar  
mi rabia.

Me siento pequeño/a y poca  
cosa y creo que no puedo hacer  
lo que se me pide.

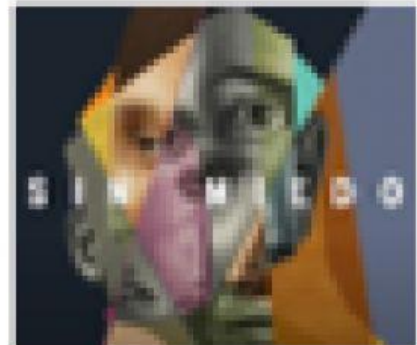
3.- ¿Quién crees que tiene miedo? Marca la opción correcta.



4.- ¿A qué tienes tú miedo? \_\_\_\_\_

Cuéntale a tu padre o a tu madre a qué tienes miedo y habla sobre tu miedo.

5.- Pincha en la imagen para ver el video de la canción de Rosana "Sin miedo" que hemos trabajado en clase.  
Canta, baila y disfruta con la canción en familia.





6.-Completa la letra de la canción.

SIN MIEDO. Rosana.

Sin miedo \_\_\_\_\_ que la suerte está contigo,  
jugando con los duendes, abrigándote el \_\_\_\_\_,  
haciendo a cada paso lo \_\_\_\_\_ de lo vivido,  
mejor \_\_\_\_\_ sin miedo.



Sin miedo, lo malo se nos va volviendo \_\_\_\_\_,  
las calles se confunden con el \_\_\_\_\_.  
Y nos hacemos \_\_\_\_\_, sobrevolando el suelo, así  
sin miedo. Si quieres las \_\_\_\_\_, vuelco el cielo.  
No hay sueños imposibles ni tan lejos, si somos como \_\_\_\_\_.  
Sin miedo a la \_\_\_\_\_, sin miedo a sonreír.



Sin miedo sientes que la \_\_\_\_\_ está contigo,  
jugando con los \_\_\_\_\_, abrigándote el camino,  
Haciendo a cada paso lo mejor de lo \_\_\_\_\_,  
\_\_\_\_\_ vivir sin miedo.

Sin miedo, las \_\_\_\_\_ se acarician con el fuego.  
Si \_\_\_\_\_ bien las yemas de los dedos,  
podemos de puntillas tocar el \_\_\_\_\_, así,  
sin miedo. Las manos se nos llenan de \_\_\_\_\_,  
que no son \_\_\_\_\_ ni están lejos,  
si \_\_\_\_\_ como niños.



Sin miedo a la \_\_\_\_\_, sin miedo a sonreír.  
Sin miedo sientes \_\_\_\_\_ la suerte está contigo,  
Jugando \_\_\_\_\_ los duendes, abrigándote el camino,  
Haciendo a cada \_\_\_\_\_ lo mejor de lo vivido,  
mejor vivir \_\_\_\_\_ miedo.



Lo \_\_\_\_\_ se nos va volviendo bueno,  
si quieres las estrellas, vuelco el \_\_\_\_\_.  
Sin miedo a la locura, sin miedo \_\_\_\_ sonreír.

Sin miedo sientes que \_\_\_\_\_ suerte está contigo,  
\_\_\_\_\_ con los duendes, abrigándote el camino,  
\_\_\_\_\_ a cada paso lo mejor de lo vivido,  
mejor \_\_\_\_\_ sin miedo.