



Emociones: **EL MIEDO**



1.- *Pincha en la imagen para ver el video sobre el miedo.*



2.- *¿Cómo te sientes cuando tienes miedo? Marca la opción correcta.*

Siento que brillo como el Sol, tengo ganas de reír, saltar... y quiero compartir mi alegría con los demás.

Noto como si ardiera por dentro y siento que se ha cometido una injusticia. Quiero descargar mi rabia.

Me siento pequeño/a y poca cosa y creo que no puedo hacer lo que se me pide.

3.- *¿Quién crees que tiene miedo? Marca la opción correcta.*



4.- *¿A qué tienes tú miedo? ¿A que algún familiar enferme, a la oscuridad, al coronavirus...? Cuéntale a tu padre o a tu madre a qué tienes miedo y hablad sobre tu miedo.*

5.- *Pincha en la imagen para ver el video de la canción de Rosana "Sin miedo" que hemos trabajado en clase. Canta, baila y disfruta con la canción en familia.*



6.-Lee la canción.

Sin miedo. Rosana.

*Sin miedo sientes que la suerte está contigo,
jugando con los duendes, abrigándote el camino,
haciendo a cada paso lo mejor de lo vivido,
mejor vivir sin miedo.*



*Sin miedo, lo malo se nos va volviendo bueno,
las calles se confunden con el cielo.
Y nos hacemos aves, sobrevolando el suelo, así
sin miedo. Si quieres las estrellas, vuelco el cielo.
No hay sueños imposibles ni tan lejos, si somos como niños.
Sin miedo a la locura, sin miedo a sonreír.*



*Sin miedo sientes que la suerte está contigo,
jugando con los duendes, abrigándote el camino,
Haciendo a cada paso lo mejor de lo vivido,
mejor vivir sin miedo.*

*Sin miedo, las olas se acarician con el fuego.
Si alzamos bien las yemas de los dedos,
podemos de puntillas tocar el universo, así,
sin miedo. Las manos se nos llenan de deseos,
que no son imposibles ni están lejos,
si somos como niños.*



*Sin miedo a la ternura, sin miedo a sonreír.
Sin miedo sientes que la suerte está contigo,
Jugando con los duendes, abrigándote el camino,
Haciendo a cada paso lo mejor de lo vivido,
mejor vivir sin miedo.*



*Lo malo se nos va volviendo bueno,
si quieres las estrellas, vuelco el cielo.
Sin miedo a la locura, sin miedo a sonreír.*

*Sin miedo sientes que la suerte está contigo,
jugando con los duendes, abrigándote el camino,
haciendo a cada paso lo mejor de lo vivido,
mejor vivir sin miedo.*