

الاسم :

ورقة عمل علوم
المجموعات الغذائية

مجموعة ()

س1 صنفى الاغذية التالية الى نباتية او حيوانية

خبز - لحوم - بيض - زيت - حليب - ملوخية - سمك - زعتر

اغذية نباتية	اغذية حيوانية

س2 ضعى دائرة حول الجواب الصحيح

1- من اغذية البناء

خبز - حليب - بطاطا - تفاح

2- العناصر المهمة للحياة

ماء - هواء - غذاء - كل ما سبق

3- من اغذية الطاقة

ماء - خوخ - ارز - خس

4- من اغذية الوقاية

برتقال - عدس - بسكوت - معكرونة

5- من البقول الجافة

حمص - عدس - فول - كل ما سبق

س3 و فقي بين العمودين بوضع الرقم من العمود الاول الى العمود الثاني

1- اغذية تساعد في بناء الجسم اغذية الطاقة

2- اغذية تحمي الجسم من الامراض اغذية البناء

3- اغذية تمد الجسم بالطاقة للعمل اغذية الوقاية

س4 اختاري الكلمة المناسبة من المخزن

افوجادو - برتقال - لحوم - فلفل حلو - زيت -
معكرونة - بسكويت - خبز - مربى - بيض

1- اغذية بناء ----- و -----

2- اغذية دهنية ----- و -----

3- اغذية سكرية ----- و -----

4- اغذية نشوية ----- و -----

5- اغذية وقاية ----- و -----

عملا موقفا