



!!!HOLA CHICOS Y CHICAS!!!

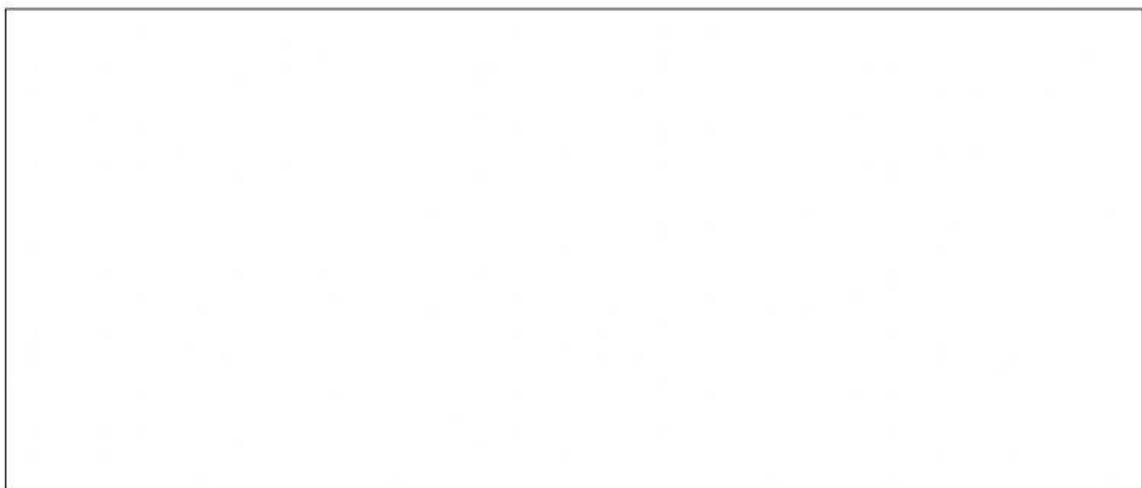
**HOY QUIERO HABLARLES DEL VALOR DE
LA:**

“CONFIANZA”

¿Qué es?

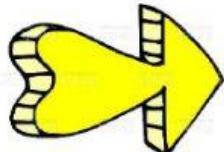
CONFIANZA Es la creencia, esperanza y fe firme que alguien tiene, referente a otra persona o grupo y espera que él actué eficazmente en una situación determinada. Este término también es usado para referirse a la seguridad que tiene un ser en sí mismo.

El siguiente video nos ayudará a entender este valor.



¿Qué lecciones podemos sacar de esta historia?

CONFIANZA ES...



★ **Creer en tus propias capacidades y valorarse por lo que es.**

★ **Sentir un impulso que viene de nuestro interior que nos anima a realizar cosas.**

★ **Un pensamiento positivo que nos hace seguir adelante**



CONFIANZA NO ES...



Reírse del otro para restarle confianza en si mismo como sucedía en el video.

✗ **Creer en los comentarios negativos de otro, que desaniman**

✗ **Perder el respeto por el otro, menospreciándolo.**



Ve con confianza en la dirección de tus sueños. Vive la vida que has imaginado

Henry David Thoreau

FRASES SOBRE La CONFIANZA



La confianza en la bondad ajena es testimonio no pequeño de la propia voluntad

- Michel Eyquem de Montaigne



¿CÓMO PUEDO TRABAJAR LA CONFIANZA?

- ❖ Reconocer mis virtudes y defectos
- ❖ Valorar las habilidades que tengo.
- ❖ Equivocarse sin miedo, al que dirán.

Responde marcando la casilla que consideres correcta.

1. *TENGO CONFIANZA CUANDO*

- Creo en mis capacidades personales.
- Confio en las personas están a mi lado.
- Valoro mi propio esfuerzo por lograr objetivos.

2. *¿Qué hicieron los compañeros de grulla cuando intento cruzar el laberinto?*

- Intentaron ayudarle.
- Se reían de sus capacidades.
- Le dieron palabras de aliento.

3. ¿Quién comprendió finalmente la importancia de Confiar en sí mismo y en los que creen en él?

- Panda**
- Toro**
- Tigresa**

4. Vuelve a leer las frases sobre CONFIANZA, escribe con tus propias palabras los que nos quieren decir.

