



**¡¡¡HOLA CHICOS Y CHICAS!!!**

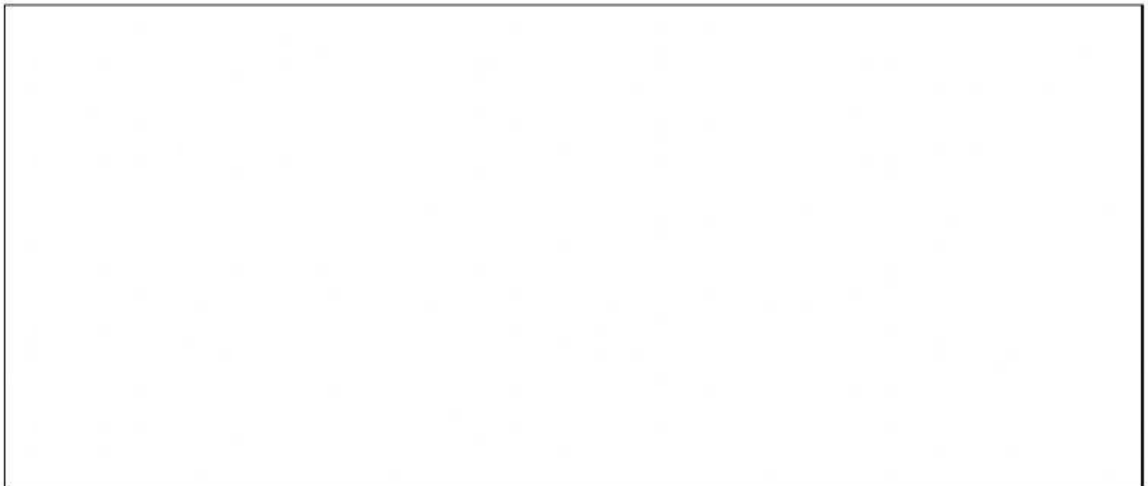
**HOY QUIERO HABLARLES DEL VALOR DE  
LA:**

## **“CONFIANZA”**

**¿Qué es?**

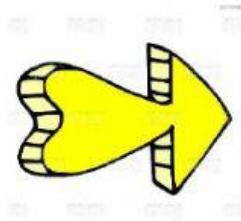
**CONFIANZA** Es la creencia, esperanza y fe firme que alguien tiene, referente a otra persona o grupo y espera que él actúe eficazmente en una situación determinada. Este término también es usado para referirse a la seguridad que tiene un ser en sí mismo.

**El siguiente video nos ayudará a entender este valor.**



**¿ Qué lecciones podemos sacar de esta historia?**

## **CONFIANZA ES...**



✦ Creer en tus propias capacidades y valorarse por lo que es.

✦ Sentir un impulso que viene de nuestro interior que nos anima a realizar cosas.

✦ Un pensamiento positivo que nos hace seguir adelante



## **CONFIANZA NO ES...**



Reírse del otro para restarle confianza en si mismo como sucedía en el video.

✗ Creer en los comentarios negativos de otro, que desaniman

✗ Perder el respeto por el otro, menospreciándolo.



## FRASES SOBRE La CONFIANZA





## **¿CÓMO PUEDO TRABAJAR LA CONFIANZA?**

❖ **Reconocer mis virtudes y defectos**

❖ **Valorar las habilidades que tengo.**

❖ **Equivocarse sin miedo, al que dirán.**

**Responde marcando la casilla que consideres correcta.**

### ***1. TENGO CONFIANZA CUANDO***

- ☐ **Creo en mis capacidades personales.**
- ☐ **Confío en las personas están a mi lado.**
- ☐ **Valoro mi propio esfuerzo por lograr objetivos.**

### ***2.¿Qué hicieron los compañeros de grulla cuando intento cruzar el laberinto?***

- ☐ **Intentaron ayudarle.**
- ☐ **Se reían de sus capacidades.**
- ☐ **Le dieron palabras de aliento.**



3.¿Quién comprendió finalmente la importancia de Confiar en sí mismo y en los que creen en él?

☐

**Panda**

☐

**Toro**

☐

**Tigresa**

4.Vuelve a leer las frases sobre CONFIANZA, escribe con tus propias palabras los que nos quieren decir.

