



MÓDULO PRIMERA QUINCENA DE OCTUBRE  
SALUD Y CUIDADO DE NUESTRO CUERPO

NOMBRE:

PARA TENER BUENA SALUD ES NECESARIO



1- UNÍ CON FLECHAS RELACIONANDO LA ACTIVIDAD CON EL HÁBITO QUE CORRESPONDE

- HACER TRES COMIDAS ★
- LAVARSE LOS DIENTES ★
- JUGAR AL AIRE LIBRE ★
- REALIZAR PASEOS Y CAMINATAS ★
- CONSUMIR AGUA ★
- BAÑARSE TODOS LOS DÍAS ★
- HACER EJERCICIO ★
- DORMIR OCHO HORAS ★
- COMER FRUTA FRESCA ★

★  
★  
★  
★  
★  
★  
★  
★  
★  
★  
★  
★  
★  
★  
★






2- EN ESTAS IMÁGENES VAS A OBSERVAR DISTINTAS CONDUCTAS. ALGUNAS SON SALUDABLES Y OTRAS NO TANTO.  
MARCA LAS IMÁGENES DE LAS QUE TE PARECE A VOS TE AYUDAN A MANTENER LA SALUD.



**COMER GOLOSINAS**



**COMER VERDURAS**



**JUGAR BÁSQUETBOL**



**TOMAR GASEOSAS**



**CEPILLARSE LOS DIENTES**



**DORMIR MENOS DE 8 HORAS**



**COMER MUCHAS PAPAS FRITAS**



**REALIZAR LAS TAREAS DE LA CASA**

COMENZÓ UN NUEVO MES Y NOSOTROS VAMOS A EMPEZAR A CONOCER Y TRABAJAR CON UN NUEVO TEMA

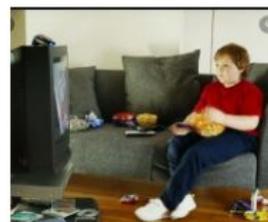
**LA IMPORTANCIA DE PONER NUESTRO CUERPO EN MOVIMIENTO PARA MANTENER NUESTRA SALUD**

LAS ACTIVIDADES QUE PONEN EN MOVIMIENTO NUESTRO CUERPO LAS VAMOS A LLAMAR

**SALUDABLES** 😊

AQUELLAS QUE HACEMOS SENTADOS O CON NUESTRO CUERPO EN REPOSO LAS LLAMAMOS **SEDENTARIAS**.

3- MARCA LAS ACTIVIDADES SALUDABLES





# LOS BENEFICIOS DE HACER ACTIVIDAD FISICA SON.... OBSERVEMOS CADA BENEFICIO Y LO MARCAMOS.



**SALUD**

S	A	L	U	D	V	Q
---	---	---	---	---	---	---



**DIVERSION**

X	D	I	V	E	R	S	I	O	N	V
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---



**FUERZA**

G	F	U	E	R	Z	A	T	U
---	---	---	---	---	---	---	---	---



**CRECIMIENTO**

X	C	R	E	C	I	M	I	E	N	T	O	B
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---



<b>OCTUBRE</b>						
<b>DOMINGO</b>	<b>LUNES</b>	<b>MARTES</b>	<b>MIÉRCOLES</b>	<b>JUEVES</b>	<b>VIERNES</b>	<b>SABADO</b>
				<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>
<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>
<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>
<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>

OBSERVEMOS EL CALENDARIO Y MARCÁ LA OPCIÓN CORRECTA

EL MES DE OCTUBRE TIENE   DÍAS.

-MARCÁ EN EL CALENDARIO LAS SIGUIENTES FECHAS IMPORTANTES DE ESTE MES

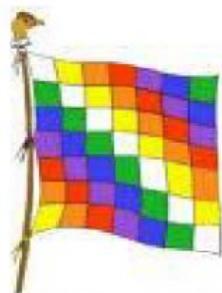
**2-** DÍA INTERNACIONAL DE LA NO VIOLENCIA.

**12-** DÍA DEL RESPETO A LA DIVERSIDAD CULTURAL

**16-** DÍA MUNDIAL DE LA ALIMENTACIÓN.

**18-** DÍA DE LA FAMILIA.

**22-** DÍA NACIONAL DEL DERECHO A LA IDENTIDAD.



*12 de octubre*

*Día del Respeto a la Diversidad Cultural*



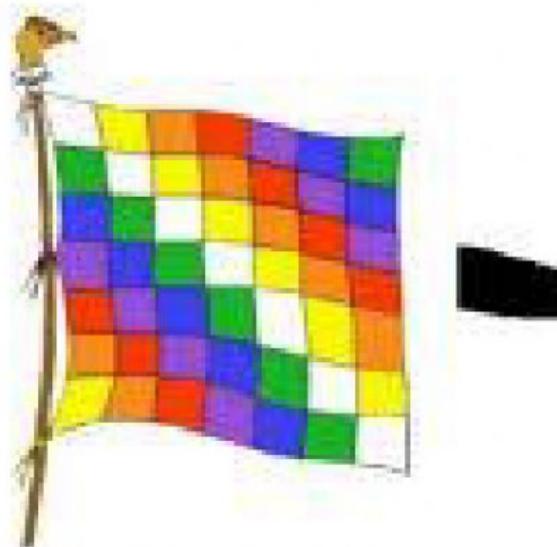
LA BANDERA WIPHALA REPRESENTA DIOSES Y CREENCIAS DE LOS PUEBLOS ORIGINARIOS.

- **ROJO**; REPRESENTA AL PLANETA TIERRA
- **NARANJA**; REPRESENTA LA SOCIEDAD, ES LA EXPRESIÓN DE LA CULTURA, LA PRESERVACIÓN Y PROCREACIÓN DE LA ESPECIE,
- **AMARILLO**; REPRESENTA LA ENERGÍA Y FUERZA
- **BLANCO**; REPRESENTA AL TIEMPO
- **VERDE**; REPRESENTA LA ECONOMÍA Y LA PRODUCCIÓN
- **AZUL**; REPRESENTA AL ESPACIO CÓSMICO, AL INFINITO.
- **VIOLETA**; REPRESENTA A LA POLÍTICA Y LA IDEOLOGÍA ANDINA

TE PROPONGO AHORA QUE ARMES EL ROMPECABEZAS DE LA IMAGEN ANTERIOR.  
ARRASTÁ CADA FICHA PARA FORMAR LA IMAGEN CORRECTA.



*Diversidad Cultural*



*12 de octubre*

*Día del Respeto a la*

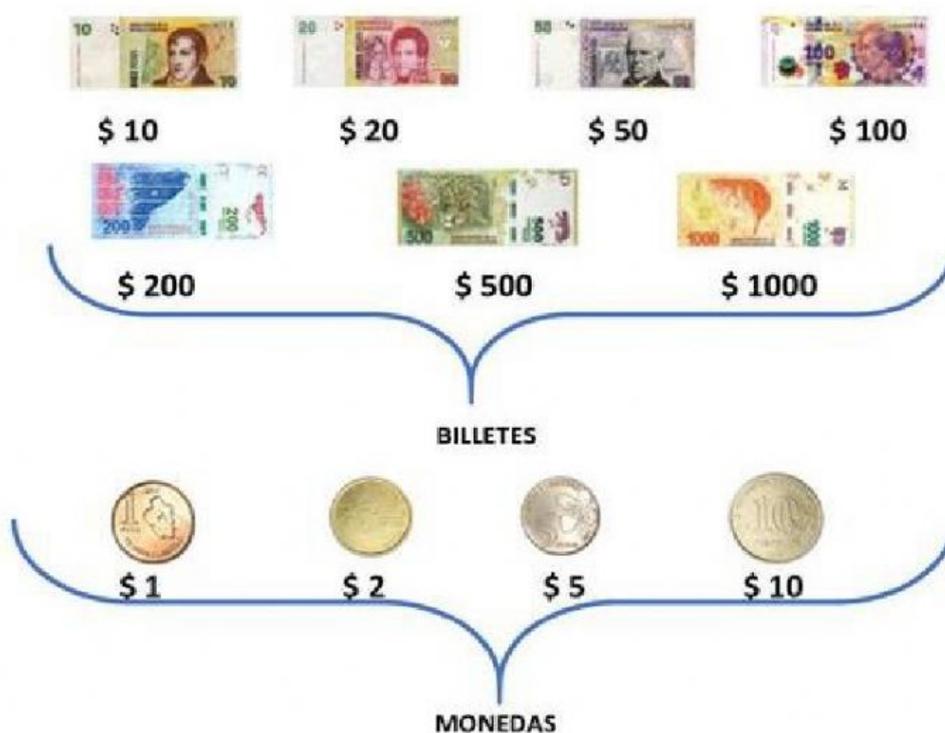




## CHICOS!!!

VAMOS A EMPEZAR A TRABAJAR CON EL MANEJO DEL DINERO. SABEMOS QUE HOY POR LA SITUACION QUE ESTAMOS PASANDO SE HACE MAS COMPLICADO PODER IR HACER LOS MANDADOS, COMPRAR ALGO EN EL NEGOCIO DEL BARRIO, PERO LO VAMOS A SEGUIR PRACTICANDO LO QUE YA SABIAN Y APRENDIENDO COSAS NUEVAS.

EMPEZAMOS!!!!



RECORDAMOS QUE EN LA ARGENTINA SE USAN **PESOS** Y SU SÍMBOLO ES **\$**



AHORA A PRESTAR ATENCION A LOS COLORES Y NUMEROS DE LOS BILLETES.....Y A UNIR CON FLECHAS.

