

EDUCACIÓN EMOCIONAL

(Programa Creciendo en Salud)

Busca en la sopa de letras las siguientes emociones:

FELIZ



AVERGONZADO



ABURRIDO

TRISTE



EMOCIONADO



SORPRENDIDO

ENAMORADO



PREOCUPADO



ENFADADO

PENSATIVO

DEPRIMIDO

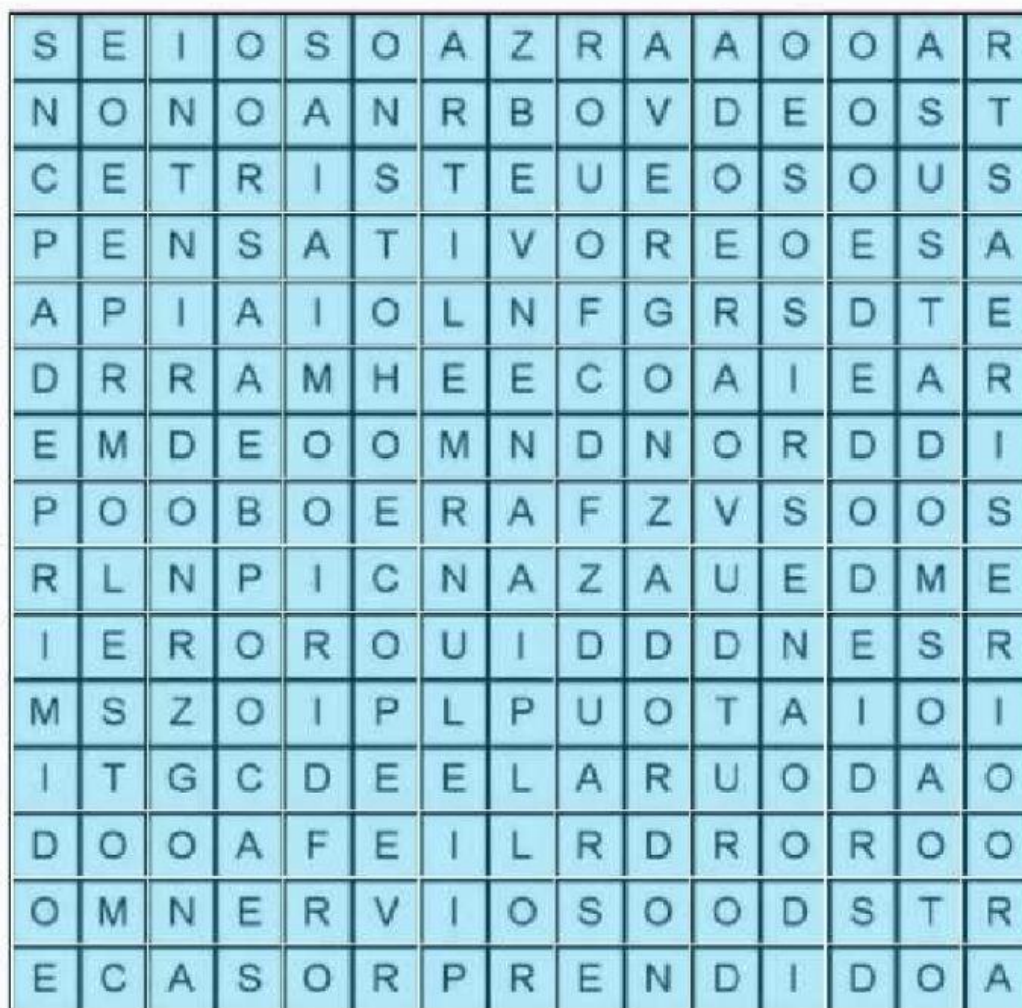


SERIO

ASUSTADO

MOLESTO

NERVIOSO



ALGUNOS PUNTOS CLAVE PARA DESARROLLAR LA INTELIGENCIA EMOCIONAL EN LOS NIÑOS/AS:

Motívale para que resuelva sus problemas, prestándole ayuda si lo necesita.

Reconoce y valora sus esfuerzos por hacer bien las cosas y aprender.

Toma los errores como parte esencial del aprendizaje y muéstrale confianza en sus capacidades para que vuelva a intentarlo.

Ayúdale a conocerse: sus gustos, deseos, necesidades, opiniones, limitaciones, etc.

Enséñale la importancia de respetar los gustos y las opiniones de los demás.

Ayúdale a poner palabras a sus emociones y animale a expresar como se siente en diferentes situaciones.