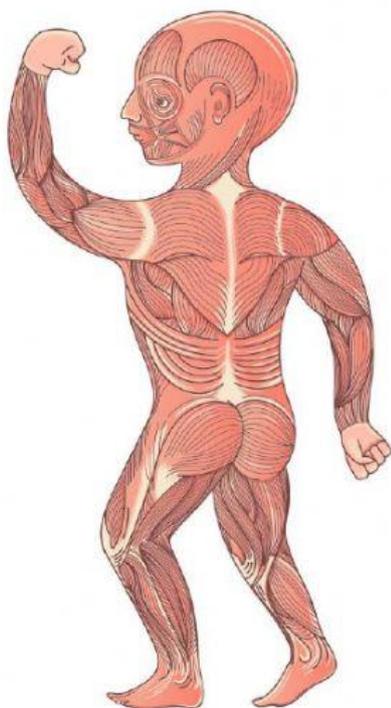


## El Sistema muscular

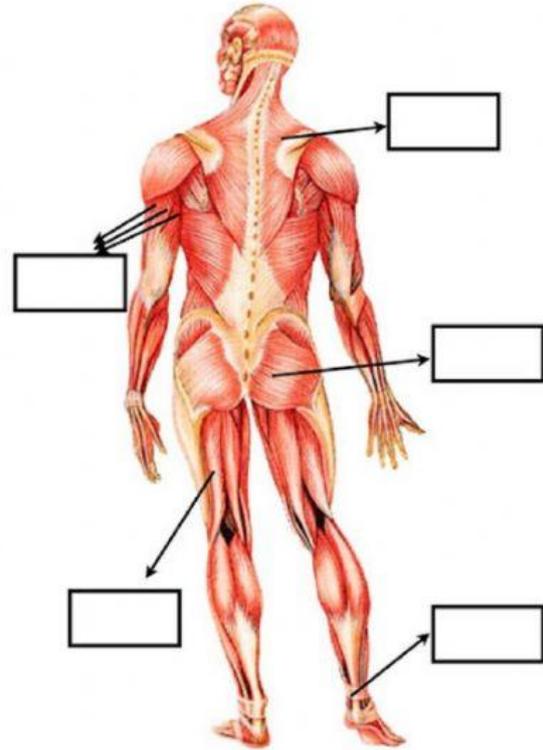
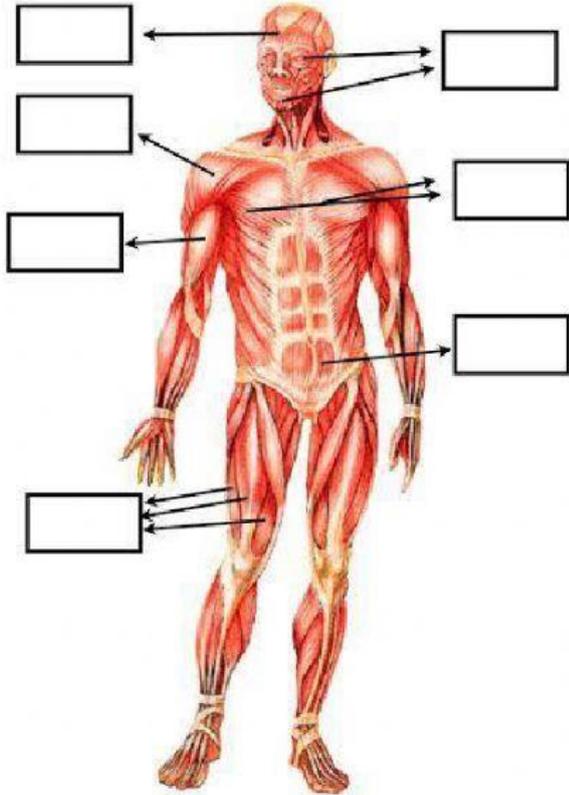
El sistema muscular está compuesto por todos los músculos que recubren el cuerpo, y a su vez está protegido por la piel manteniendo todo en su lugar, ya sean huesos, órganos u otros sistemas. Los músculos, a diferencia de otras partes de nuestro cuerpo, pueden ser desarrollados a voluntad con actividades físicas tales como caminar, correr o unos simples estiramientos.

Los músculos son trozos, fibras o "masas de tejido" situados dentro del cuerpo y que nos permiten hacer todos nuestros movimientos en compañía de nuestros huesos al tiempo que protegen nuestro cuerpo y mantienen todo unido. Los humanos poseemos un total de 600 músculos.

Existen tres tipos de tejidos musculares: el esquelético, el cardiaco y el liso.



☘ Coloca el nombre a cada músculo.



- |            |                           |                   |                |
|------------|---------------------------|-------------------|----------------|
| Trapezio   | Pectoral                  | Frontal           | Glúteo         |
| Bíceps     | Tríceps                   | Abdominal         | Deltoides      |
| Cuádriceps | Orbicular del ojo y labio | Tendón de Aquiles | Bíceps femoral |

Pulsa el siguiente enlace para realizar la ficha de manera interactiva:

Para saber más de este tema, da clic en este video:

<https://www.youtube.com/watch?v=Vglv3cGHn0o>

