

PLANTAS MEDICINALES

1. ¿Utilizas o conoces a alguien que utilice plantas medicinales? Escribe aquí algún ejemplo que conozcas y para qué puede servir.

2. Mira este vídeo.

3. Escribe el nombre de cada planta y asóciala a sus propiedades.



HINOJO

Calma los ojos rojos e irritados



CALÉNDULA

Reduce los gases



EUCALIPTUS

Activa las defensas



JENGIBRE

Fortalece el cuerpo contra la gripe

MANZANILLA

Facilita la respiración



ALOE VERA

Quita dolor de tripa

EQUINÁCEA

Hidrata y cicatriza la piel

