

UNIDAD DIDÁCTICA INICIAL : 'EL REENCUENTRO'

HÁBITOS SALUDABLES



Hay cinco aspectos fundamentales para estar sanos:

- 1.- Ejercicio físico.
- 2.- Alimentación saludable.
- 3.- Higiene.
- 4.- Descanso.
- 5.- Actitud postural. (Postura)

Busca y rodea los hábitos saludables en la siguiente sopa de letras:

E	W	R	F	U	I	T	Y	N	M	A	N	P	E	S
N	J	A	M	Z	A	T	U	Y	I	O	P	V	O	A
T	R	E	N	E	C	I	L	G	T	I	L	L	O	H
A	N	T	R	E	G	O	T	I	M	A	N	V	E	L
M	U	E	L	C	A	V	U	E	L	T	O	H	R	O
I	E	W	A	L	I	M	E	N	T	A	C	I	O	N
C	X	T	E	Z	A	C	U	Ñ	A	N	E	G	R	I
S	I	E	S	D	F	O	I	N	H	E	W	I	B	U
Y	A	Q	E	W	U	R	I	O	T	O	Y	E	P	Q
U	R	A	Z	E	C	U	V	R	F	A	T	N	I	R
O	U	R	E	A	L	I	S	Y	N	I	B	E	N	E
M	T	A	M	A	G	O	C	H	E	R	S	I	O	R
B	S	L	A	U	R	E	L	V	I	E	N	I	T	U
E	O	S	N	A	C	S	E	D	E	S	Y	U	C	T
A	P	O	C	A	H	M	T	E	A	S	F	J	K	O

