

# QUÈ EN SAPS SOBRE...

Llegeix i marca amb un tic ☒ la resposta correcta.

**Conec les meves qualitats.**

Coneixes les teves qualitats?

- ☐ Sí.
- ☐ No.
- ☐ No ho sé.

Coneixes el teus defectes?

- ☐ Sí.
- ☐ No.
- ☐ No tinc defectes.

Coneixes el teu caràcter?

- ☐ Una mica.
- ☐ Molt.
- ☐ Bastant.

**Deixo jugar a tothom.**

Per què han de jugar tots?

- ☐ Per generositat.
- ☐ Per egoisme.
- ☐ Perquè m'ho diuen.

A qui deixo entrar al joc?

- ☐ A tots.
- ☐ Als més lletjos.
- ☐ Als més guapos.

Amb qui he de compartir el joc?

- ☐ Amb els meus ninots.
- ☐ Amb algun amic.
- ☐ Amb tots els meus amics.

**Sóc Valent.**

Per què ho he d'intentar encara que costi?

- ☐ Perquè sóc valent.
- ☐ Perquè sóc covard.
- ☐ Perquè si ho aconseguixo n'estaré satisfet.



Quan ho he d'intentar?

☐  
☐  
☐

- Mai, perquè tinc por.
- Sempre, sense rendir-se.
- Quan m'adono que és necessari.

On he de ser valent?

☐  
☐  
☐

- Només a casa.
- Només a l'escola.
- A qualsevol lloc.

**Em supero.**

Per què he de millorar?

☐  
☐  
☐

- Perquè ho faig tot molt malament.
- Perquè m'agrada aconseguir fites noves.
- Perquè sóc optimista.

Quan m'he de superar?

☐  
☐  
☐

- En qualsevol situació.
- Només els caps de setmana.
- Només a casa.

En quines activitats m'he de superar?

☐  
☐  
☐

- Només en els estudis.
- Només en els esports.
- En qualsevol activitat.

**M'hi esforço.**

Quines coses em fan ser més fort?

☐  
☐  
☐

- Les coses fàcils.
- Les coses que em costen.
- Les coses que m'agraden.

Quan he de ser fort?

☐  
☐  
☐

- Quan alguna cosa em costi.
- Quan alguna cosa no em costi.
- Quan alguna cosa m'emocioni.

Per què m'he d'esforçar?

☐  
☐  
☐

- Perquè no sóc petit.
- Perquè m'hi obliguen.
- Perquè ho diu el professor.

