

QUÈ EN SAPS SOBRE...

Llegeix i marca amb un tic  la resposta correcta.

Comparteix les meves coses.

Per què comparteixo les meves coses?

☐
☐
☐

- ☐ Perquè en gaudeixo més.
- ☐ Perquè guanyaré alguna cosa.
- ☐ Perquè m'hi obliguen.

Quan les comparteixo?

☐
☐
☐

- ☐ Quan m'ho manen.
- ☐ Quan jo ho crec necessari.
- ☐ Quan hi surto guanyant.

Amb qui les comparteixo?

☐
☐
☐

- ☐ Amb desconeguts.
- ☐ Només amb alguns amics.
- ☐ Amb tots els meus amics.



Afronto les dificultats.

Què és una dificultat?

☐
☐
☐

- ☐ Allò que m'és fàcil de fer.
- ☐ Allò que em costa o que em fa por.
- ☐ Allò que més m'agrada fer.

Què vol dir afrontar les dificultats?

☐

- ☐ Fer veure que no passa res o que no haig de fer alguna cosa que em costa.

☐
☐

- ☐ Deixar que els altres ho facin tot.
- ☐ Plantar cara al problema i mirar de sortir-me'n.

Com s'afronten les dificultats?

☐
☐
☐

- ☐ Sent positiu.
- ☐ Sent negatiu.
- ☐ Sent poruc.

Em costa però m'hi poso.

Si alguna cosa no m'agrada...

- ☐ ☐ Dic que no m'agrada, però miro a veure si ara m'agrada una mica més.
- ☐ ☐ Deixo ben clar que no ho vull, em diguin el que em diguin.
- ☐ ☐ Faig una rebequeria.

Si alguna cosa no em ve de gust fer-la...

- ☐ ☐ Pregunto si puc fer una altra cosa.
- ☐ ☐ Em queixo una mica, però la faig.
- ☐ ☐ Em poso a cridar que no la penso fer.

Si alguna cosa no és del meu gust...

- ☐ ☐ Entenc que no tot pot ser com jo vull i no em queixo.
- ☐ ☐ M'enrabo molt.
- ☐ ☐ Dic amb educació que no m'agrada i faig el cor fort.

Sóc responsable.

Què toca fer?

- ☐ ☐ Berenar.
- ☐ ☐ Jugar a la consola de joc.
- ☐ ☐ Fer els deures.

Què podria fer?

- ☐ ☐ Jugar a la consola de joc.
- ☐ ☐ Fer els deures.
- ☐ ☐ Berenar.

Què s'ha de fer?

- ☐ ☐ Fer els deures.
- ☐ ☐ Berenar.
- ☐ ☐ Jugar a la consola de joc.

