

Plantas que nos sanan

Desde tiempos muy antiguos, las personas han utilizado plantas con fines medicinales, ya sea para sanar enfermedades, aliviar el dolor o curar heridas. Por ejemplo, la manzanilla, la menta, el eucalipto, el cedrón, el llantén, el aloe vera y el matico, entre otras. A continuación, se describen los usos de algunas plantas medicinales.



Manzanilla

Sus flores y hojas se emplean para aliviar malestares digestivos, como dolor de estómago y diarrea. En forma externa, se la utiliza para lavar heridas y limpiar los ojos congestionados.



Eucalipto

Las infusiones hechas a partir de sus hojas se emplean para aliviar problemas respiratorios, como bronquitis, asma, faringitis, amigdalitis y resfríos.



Aloe vera

Se la utiliza para el tratamiento de trastornos digestivos. En forma externa, se la emplea para aliviar quemaduras y heridas en la piel.

Investigo sobre el uso de plantas medicinales por el pueblo mapuche

Organícense en parejas y averigüen sobre el uso que el pueblo mapuche da a las plantas medicinales del siguiente cuadro.

Planta medicinal	Usos
Poleo ("koleu")	
Ajenjo ("akenko")	
Canelo ("foye")	
Sanguinaria ("lafquen kachu")	

- a. ¿Cómo se sintieron al realizar esta actividad? ¿Qué fue lo que más les gustó aprender?

- b. ¿Qué ventajas tuvo realizar esta actividad en parejas? ¿Qué actitudes deben mejorar para trabajar nuevamente en equipo?

- c. ¿Qué importancia piensas que tiene para tu vida aprender sobre las plantas medicinales? Explica.

Trabajo investigación

Editaras un video en donde muestres a lo menos 6 plantas medicinales, en donde expongas: su nombre, para que se utiliza y la forma de consumirla.

El video debes grabarlo y subirlo a Google Drive antes del 9 de octubre