



Division of City Schools, Navotas
Bagumbayan Elementary School Compound
District Navotas II
WAWA ELEMENTARY SCHOOL
J.B.Santos St., Tangos, Navotas City



MAPEH II DIAGNOSTIC TEST

Pangalan: _____

Iskor: _____

PHYSICAL EDUCATION

Panuto; Basahin ang mga pangungusap. Piliin at bilugan ang letra ng tamang sagot

1. Habang tumatakbo, ang paa at kamay ay dapat laging
A. magkatapat B. magkapatong C. tuwid D. magkasalungat

2. Ano ang ipinakikita sa larwan?
A. wastong pagtayo B. wastong pag-upo
B. wastong paglakad D. wastong pagpipigil



3. Ano naman ang ginagawa sa larawan?
A. wastong pagsayaw C. wastong pag-upo
B. wastong pagpipigil D. wastong pagpulot ng bagay



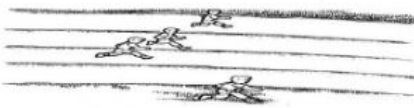
4. Paano mo maipakikita ang maayos na pagsasayaw?
A. magsanay sumayaw
B. magpaturo sa mahusay sumayaw
C. manood kung paano ang wastong pagsasayaw
D. lahat ng nabanggit

5. Ano ang dapat maramdaman kung maayos at maganda ang tikas ng iyong katawan?
A. masaya B. malungkot C. nahihya D. nagyayabang

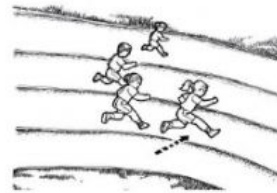
6. Ang bigat ng katawan habang tumatakbo nay dapat nakasalalay sa
A. nga binti B. Isang paa C. dalawang paa D. dalawang tuhod

7. Ang mga finalist sa takbuhang 100 m ay tumatakbo sa pinakamabilis na kanilang makakaya.
Alin sa mga sumusunod na larawan ang nagpapakita nang manlalaro at tumatakbo sa sa sariling lugar

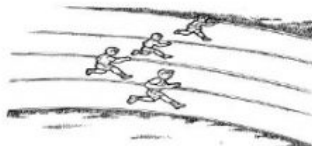
a.



b.



c.



d. wala sa pagpipilian

8. Paano mo maipakikita ang pagsasayaw nang maayos?
A. dalasan ang pagsanay B. minsan lang magsasanay
C. hindi magsasanay D. magsasanay pagkatapos ipakita ang sayaw
9. Ang paggawa ng simpleng ritmikong pagkasunod-sunod ay maipapakita sa pamamagitan ng
a. pagpalakpak b. pagtula c. paglilinis d. paglundag

10. Alin ang nagpapakita ng wastong pag-upo?

